



UMA GATA NO TOPO DO MUNDO

A MÉDICA KARINA OLIANI ESCALOOU O EVEREST E AINDA DANÇOU O 'HARLEM SHAKE' LÁ EM CIMA PÁG. 27

metro

SÃO PAULO

Quinta-feira,
6 de junho de 2013
Edição nº 1.560, ano 7



MÍN: 13°C
MÁX: 24°C

www.readmetro.com | leitor.sp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro



Fiscais elevam em 26% as multas nos corredores

Trânsito. Em um mês de serviço, os 626 agentes da SPTrans que passaram a fiscalizar os motoristas que invadem as faixas dos ônibus efetuaram 9.620 autuações. Para aumentar a velocidade nas vias, prefeitura promete apertar ainda mais o cerco com novos radares e câmeras PÁG. 03

TROPEÇO À PAULISTA

São Paulo cai para o Goiás e torcida pede Muricy Ramalho. Timão é derrotado pelo Cruzeiro e Santos perde em Criciúma PÁGS. 30 E 32



Rodrigo Caio não conseguiu evitar o revés por 1 a 0 para os goianos no Morumbi | PAULO PINTO/FOLHAPRESS

Motorista bêbado terá nome no 'DO'

Projeto de lei que cria 'ficha suja' para quem perdeu a CNH por dirigir alcoolizado vai para o governador PÁG. 03

Sonegação de impostos no país chega a R\$ 451 bi

Total corresponde a 10% do PIB nacional e supera a arrecadação anual do Imposto de Renda PÁG. 11

O que será que ela viu?

Episódio de 'Game of Thrones' choca os fãs PÁG. 18

Maisie Williams, a Arya Stark, aterrorizada | REPRODUÇÃO

1

FOCO

Ganho ambiental do metrô ainda não chega ao usuário

Transporte. Economia gerada na capital pela circulação dos trens chega a R\$ 7,2 bilhões

O Metrô divulgou ontem seu relatório de impacto ambiental. O documento aponta uma economia de R\$ 7,2 bilhões à capital. O principal componente foi a possibilidade de reduzir em 666 mil horas o tempo de viagem dos 4 milhões de passageiros do sistema, gerando um retorno de R\$ 3,6 bilhões, recurso que seria perdido nos congestionamentos.

A empresa afirma ter economizado 462 mil litros de combustível (R\$ 969 milhões) e evitado a emissão de 902 toneladas de poluentes, uma redução de R\$ 217 milhões em gastos com problemas gerados pela poluição.

Apesar dos dados positivos, esses números ainda não se refletem na qualidade do serviço oferecidos.

Nos últimos anos, o aumento expressivo no número de passageiros— 40% nos últimos cinco anos— não foi acompanhado pela expansão da rede de 73 km, que hoje opera superlotada nos horários de pico. Estatísticas de órgãos internacionais indicam que o limite “saúdavel” é de seis passageiros por metro quadrado. Hoje, esse número chega a 11 em São Paulo.

Um dos reflexos da superlotação são as falhas de operação com mais de cinco minutos, que passaram de 51, em 2011, para 66, em 2012.

O Metrô afirma que o problema da superlotação na rede deve ser minimizado quando forem entregues as 11 novas estações previstas para linha 5-Lilás. O novo trecho será entregue até o final de 2015. **METRÔ**

Trens geram economia para o país

Caso São Paulo não tivesse metrô, a economia brasileira perderia R\$ 19,3 bilhões por ano. A conclusão é de um estudo coordenado por Eduardo Amaral Haddad, professor titular do Departamento de Economia da Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade da Universidade de São Paulo.

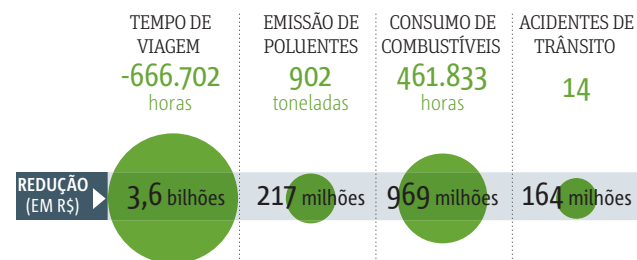
A pesquisa mostra que a maior velocidade dos deslocamentos proporcionada pelo metrô contribui para o aumento da produtividade dos trabalhadores.

Esse valor corresponde a dois terços do custo de construção de toda a rede de metrô da cidade. Se a quantia fosse investida no próprio sistema, seria possível duplicar a rede de 73 km com o dinheiro poupado em um ano e meio. **METRÔ**

OS DOIS LADOS DO TRILHO

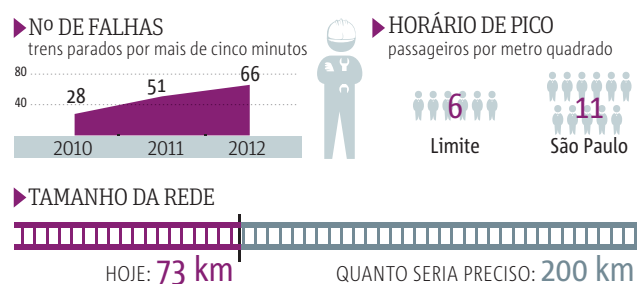
GANHO AMBIENTAL

Veja a economia gerada pelo metrô



PROBLEMAS DO SISTEMA

O que ainda afeta os passageiros



Análise

‘A linha Azul vai travar em breve’

Os investimentos feitos pelo Metrô em modernização e construção de novas estações é louvável. Mas a companhia não pode esquecer dos ramais mais antigos, como a linha 2-Azul, que liga o Jabaquara ao Tucuruvi. Lá, a superlotação tem feito passageiros pegarem o trem no Tietê e seguirem em sentido contrário até o Tucuruvi para conseguir voltar para o centro. E essa situação vai ficar ainda pior quando forem inauguradas as estações das linhas 5-Lilás. Esse ramal vai fazer integração com a linha Azul, elevando o número de passageiros. O governo precisa pensar numa medida urgente para não deixar que o caos fique ainda maior. Para isso, ele deve sentar com a prefeitura e traçar um plano de emergência para a implantação de corredores de ônibus nessa região. Se essas vias exclusivas estiverem funcionando bem, o passageiro pensará duas vezes antes de encerrar o metrô.



VOX POP

O que você acha do serviço oferecido pelo Metrô?

“É uma loucura, principalmente nos horários de pico. Faltam estações para diminuir a concentração de pessoas.”

FÁTIMA NOGUEIRA, 59, COMERCIANTE



“Parece que a cada dia tem mais gente no metrô. A demanda é muito grande e o serviço não acompanha.”

KARLA MENDES, 31, ENFERMEIRA



“Precisamos de muito mais linhas. Não adianta ter metrô a cada dois minutos, se as estações não comportam o número de passageiros.”

LEONARDO NORONHA, 20, PROFESSOR



Combustível

Preço se mantém

Após evento ontem em Araucária (PR), a presidente da Petrobras, Maria das Graças Foster, descartou a possibilidade de aumento no valor dos combustíveis por conta da desvalorização do real frente ao dólar. “Não há data prevista para aumento de combustíveis nos próximos meses”.

Cotações

Dólar
↑ + 0,08%
(R\$ 2,12)

Bovespa
↓ - 2,25%
(52.799 pts)

Euro
↓ - 0,10%
(R\$ 2,77)

Selic
(8,00%)

Salário mínimo
(R\$ 678)

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.sp@metrojornal.com.br
011/3528-8522
COMERCIAL: 011/3528-8549

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso.

Metro São Paulo. Editores-Executivos: Ariel Kostman e Lara De Novelli (MTB: 31.369).
Editor de Arte: Tiago Galvão. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Filiado ao

IVZ
INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO

Multas em corredores sobem 26% com agentes da SPTrans

Trânsito. Desde o início de maio, fiscais já aplicaram 9.620 autuações. Objetivo da prefeitura é aumentar a velocidade média dos ônibus

Em apenas um mês de fiscalização, os 626 agentes da SPTrans habilitados para multar carros de passeio que desrespeitam faixas e corredores exclusivos autuaram 9.620 motoristas. Com o credenciamento desses agentes, a média mensal de multas saltou de 36,4 mil, para 46 mil, um aumento de 26%.

O uso dos agentes na fiscalização dos "furões" de corredor completa um mês hoje. Até abril, apenas radares, policiais militares e os marrozzinhos faziam esse tipo de fiscalização. A ação dos funcionários da SPTrans ficava restrita às autuações de táxis sem passageiros e ônibus que circulavam nas vias exclusivas sem permissão.

A multa para quem avança sobre os corredores é de R\$ 53,20, quando o infrator invade a faixa que fica à di-

626

é o número de agentes da SPTrans habilitados para multar quem desrespeitar as faixas exclusivas para ônibus.

reita, e de R\$ 127,69, quando o desrespeito ocorre na esquerda.

A Secretaria dos Transportes também instalou câmeras na frente dos nos ônibus para flagrar motoristas que invadem os corredores. Para os próximos meses, a prefeitura promete ampliar o número de radares que flagram motoristas que não respeitam as vias segregadas.

A administração municipal alega que a autorização para que os fiscais da SP-

Trans multem veículos de passeio tem como objetivo aumentar a velocidade média nos corredores. Hoje, a média é de 15 km/h e a meta é dobrar esse índice até dezembro de 2016.

Análise

Para o especialista em transportes Sergio Ejzenberg, o maior rigor na fiscalização em corredores é benéfico para a cidade. "Esses locais foram feitos para o transporte coletivo. Os motoristas precisam aprender a respeitar isso. E a melhor forma para chegar a esse objetivo é ampliando a fiscalização. A prioridade tem que ser o transporte coletivo", afirma Ejzenberg.



MÁRCIO ALVES
METRO SÃO PAULO



Agente faz fiscalização em corredor na avenida Marquês de São Vicente | ANDRÉ PORTO/METRO

Assembleia aprova 'ficha suja' para motorista bêbado

A Assembleia Legislativa de São Paulo aprovou na noite de ontem projeto de lei que cria a "ficha suja" para motoristas que forem pegos dirigindo embriagados.

O texto diz que o governo estadual deve tornar públicos os nomes dos motoristas que perderam a carteira de habilitação por dirigir sob efeito de álcool. O projeto não teve voto contrário.

O "Diário Oficial" do Estado já publica o número da CNH (Carteira Nacional de Habilitação) de motoristas que tiveram as habilitações suspensas ou canceladas.

Se o projeto for sancionado pelo governador Geraldo Alckmin (PSDB), os nomes

"É mais uma medida, além de todas as outras legais que já são tomadas, para fazer o cidadão pensar duas vezes antes de beber."

DEPUTADO CAUÊ MACRIS (PSDB)

dos autuados também serão publicados no "Diário Oficial". Na publicação devem constar o nome completo do infrator, o número do registro da carteira de habilitação e a fundamentação da punição administrativa.

Segundo o autor do projeto, o deputado Cauê Macris (PSDB), que pertence à

base de apoio do governador, o objetivo da proposta é combater o uso de bebida alcoólica aliado à direção, responsável por uma série de acidentes fatais em ruas e rodovias do Estado. A relação de infratores terá que ser divulgada pelo Detran.

"Como todo mundo poderá acompanhar a lista pelo Diário Oficial, o infrator pode ter efeitos negativos em seu cotidiano, como encontrar dificuldades para renovar o seguro do automóvel ou ter seu perfil consultado em casos de entrevistas de emprego."

Alckmin tem 30 dias para sancionar ou vetar o projeto de Macris. **METRO**



Paulista tem 'floresta viva'

No Dia Mundial do Meio Ambiente, comemorado ontem, a avenida Paulista ganhou uma "floresta viva". O Conjunto Nacional recebe a instalação "Natureza Viva", uma floresta tridimensional e interativa criada pelo artista plástico Silvío Galvão. A exposição vai até 20 de outubro. | ANDRÉ PORTO/METRO

Zona Norte. Região terá hospital para animais

O prefeito Fernando Haddad (PT) autorizou ontem a implantação do segundo hospital público para animais, que será construído na zona norte. O espaço tem previsão para começar a funcionar a partir do segundo semestre. O local ainda não foi definido.

O hospital prestará o mesmo atendimento realizado na unidade do Tatuapé, a primeira do país. O local recebe 100 atendimentos por dia. O serviço é oferecido a animais cujos donos estejam inscritos em programas sociais ou que tenham baixa renda. **METRO**

Tão bom morrer de amor e continuar vivendo.
Mario Quintana

Dia dos Namorados Saraiva. Inspire-se

Saraiva

Ausência do Estado abre espaço para o crime

New Cities Summit.

Especialistas dizem que falta de serviços públicos incentiva as ações de quadrilhas organizadas. Encontro termina hoje

O segundo dia do encontro New Cities Summit 2013, evento que discute o futuro dos grandes centros urbanos, foi marcado ontem pelo tema da segurança. Os especialistas defenderam a ampliação da presença do Estado em locais dominados pelo crime.

A ex-ministra do STF (Supremo Tribunal Federal) Ellen Gracie disse que há um “vácuo” de poder em muitas regiões periféricas das grandes metrópoles brasileiras, permitindo a presença de organizações criminosas.

“Violência urbana é exclusão. Quando o Estado não oferece educação, saúde e outros serviços essenciais, fórmulas



“O México colocou até comércios debaixo de pontes. É um exemplo de ocupação da cidade”

EX-MINISTRA DO STF ELLEN GRACIE

Ex-ministra Ellen Gracie e a chefe da Polícia Civil (RJ), Martha Rocha | DIVULGAÇÃO

primitivas de convivência se proliferam”.

A chefe da Polícia Civil do Rio de Janeiro, Martha Rocha, afirmou que as UPP's (Unidades de Polícia Pacificadora) nas favelas cariocas são um

exemplo da retomada do território pelo Estado. “Quando não há polícia, não há segurança. Você precisa de polícia preventiva.”

O colombiano Alejandro Echeverri, especialista em se-

gurança pública, apresentou os resultados positivos obtidos pela prefeitura de Medellín após um programa de expansão de equipamentos públicos nas favelas da cidade.

“Eram 10 mil homicídios por ano. Hoje são cerca de 1,5 mil. Ainda é muito, mas avançamos bastante”.

Democracia

Pela manhã, a discussão foi sobre participação política e democracia.

O prefeito de Porto Alegre, José Fortunatti (PDT), disse que o orçamento participativo nasceu na cidade e existe em 2 mil municípios no mundo. “O cidadão escolhe o destino do recurso.”

O embaixador dos Estados Unidos no Brasil, Thomas Shannon, afirmou que seu país é uma grande democracia por causa da alta participação política.

Já o vice-presidente da Bombardier, o canadense Alain Aumais, disse que nenhum grande projeto da companhia é aprovado sem ouvir a opinião dos futuros usuários.



HENRIQUE BEIRANGÊ
METRO SÃO PAULO

Danos morais. Justiça nega pedido de Suzane

A Justiça negou um pedido de indenização de R\$ 760 mil por danos morais a Suzane von Richthofen, presa desde 2002, após ser condenada pela morte dos pais.

Suzane queria ser indenizada pelo Estado porque teria sido obrigada a falar com a imprensa quando foi beneficiada com um habeas corpus em 2005. Ela acusa a diretora do Centro de Reabilitação de Rio Claro, Irani Torres, de ameaçar “lançá-la à multidão”, caso não concedesse entrevista aos repórteres. No entanto, o juiz Thiago Teraoka entendeu que não ficou provado



Suzane von Richthofen | TUCA VIERIA/
FOLHAPRESS

o abuso de autoridade.

Manfred e Marisia von Richthofen foram assassinados em 2002 pelos irmãos Daniel e Cristian Cravinhos, a mando de Suzane. **METRO**

Homem é baleado no centro durante ‘saidinha de banco’

São Paulo registrou ontem mais uma vítima de criminosos que atuam no entorno de agências bancárias. Um homem foi baleado após fazer um saque de R\$ 15 mil na República. Segundo a PM (Polícia Militar), ele foi levado para um hospital na região.

Após sacar o dinheiro, a vítima, que não teve o nome divulgado, foi abordada em a poucos metros da agência, na rua Santa Ifigênia. Esse foi o sexto caso de “saidinha de banco” nesta semana.

Uma das ações que poderia coibir esse tipo de crime



PM quer retomar operações na capital | CAIO BUNI/FUTURA PRESS

foi suspensa pela PM em janeiro a pedido do Ministério Público. Segundo a Promotoria, a operação Saque Segu-

ro, que prevê ações de prevenção, favorecia os bancos e não os clientes. A PM quer retomá-la. **METRO**

Luz. Polícia prende quadrilha de roubos de fios

Um dia depois de o prefeito Fernando Haddad informar que cerca de 800 km de fios da rede de iluminação da capital foram roubados nos últimos cinco meses, a Polícia Militar prendeu quatro funcionários de uma empresa de manutenção da rede elétrica suspeitos de furtar fios para revenda como sucata.

Também foram detidos o dono e o funcionário de um ferro-velho. O grupo já vinha sendo investigado há 30 dias.

Segundo a polícia, sempre que acionados para solucionar panes, os homens alegavam ter ocorrido furto de fios, mesmo que esse não fosse o motivo do problema. Assim, eles requisitavam novos cabos, retiravam o material instalado e vendiam como sucata.

A PM ainda informou que nos 643 pontos mal iluminados da cidade, mapeados a pedido da prefeitura este ano, não foram registrados ocorrências de furtos de fios. A assessoria da Secretaria de Serviços foi procurada, mas ninguém foi encontrado para comentar essa informação. **METRO**

Sion. Suspeitos de matar funcionário são liberados

A polícia liberou cinco homens detidos na noite de anteontem. Eles foram apontados como suspeitos de participação na morte de Eduardo Paiva, 39 anos, funcionário do colégio Sion assassinado na segunda-feira.

Segundo a polícia, todos prestaram depoimento e foram liberados. Nenhum deles foi reconhecido por testemunhas do crime.

Paiva foi assassinado após sacar R\$ 3 mil em uma agência do Itaú na avenida Angélica. **METRO**

É SÁBADO
08/06
A PARTIR DAS 6H

FALTAM
02
DIAS

APTOS. COM DESCONTOS de R\$31 MIL a R\$329 MIL

ccdi.com.br/diac

Promoção válida somente nos horários predeterminados, ou enquanto durarem os estoques das unidades contempladas na promoção. Dia 8/6, das 6h (Showroom Jardim Sul) e das 7h (Stand Ativação) às 20h. Nos demais locais, das 8h às 20h. Dia 9/6, em todos os locais, das 8h às 20h. Os descontos diferenciados serão concedidos individualmente para cada unidade imobiliária integrante da promoção. A relação das unidades participantes, os descontos concedidos e demais requisitos encontram-se disponíveis no regulamento da promoção, no site www.ccdi.com.br/diac. Comercialização: Abyara Brokers - CRECI: 20.363-J e Fernandez Mera - CRECI: 5.425-J.

Realização:
CAMARGO CORRÊA
DESENVOLVIMENTO IMOBILIÁRIO

Venda Especial Grandes Marcas & Grandes Negócios

A variedade que você procura. O Atendimento que você merece.

Pode
escolher.
É **C&C**
casa&construção

Mais de 2.000 ofertas pra você escolher.



Porcelanato 50x50
de R\$ 51,95 por
R\$ 44,90
Cx. 1,78 m² - City Branco
Cód. 474592



Revestimento 30x60
de R\$ 44,90 por
R\$ 39,90
Cx. 1,80 m² - Himalaia White
Cód. 608340



Torneira p/ Lavatório
R\$ 95,90
1195 C31 - Mesa - Bica Alta
1/4 de volta - Cód. 105309



Ducha Fashion Lorenzetti
de R\$ 64,90 por
R\$ 54,90
127/220 V - B - 6800 W
Cód. 534480/198



Bacia c/ Caixa Acooplada Incepa
R\$ 339,90
Thema - Branco
Cód. 322759/881



Tomada Fame
de R\$ 7,90 por
R\$ 6,45
2P+T - 10A c/ PL-HAB 2097
Cód. 925942



Interruptor Simples Fame
de R\$ 6,90 por
R\$ 5,45
10A Vertical c/ PL-HAB 2093
Cód. 925284



Fechadura Papaiz
de R\$ 57,90 por
R\$ 47,90
Int./Banh. - 440032/540032
M2271 - R64-096 - Cx.
Cód. 831883/831891



Jogo de Chaves Metropac
de R\$ 69,90 por
R\$ 49,90
10 Peças - Combinada
Cód. 362883



Jogo de Chaves Metropac
de R\$ 69,90 por
R\$ 49,90
8 Peças - Estrela
Cód. 362867



C/ 2 ACESSÓRIOS

Caixa d'Água Acqualimp
R\$ 369,90
Água Limpa - 500 litros - Anela
Cód. 915432



R\$ 549,90
Água Limpa - 1000 litros - Anela
Cód. 915440

Caixa d'Água Acqualimp
Tanque - 5.000 litros - Cód. 146161

*****10x159,00**
Total: R\$1.590,00

Caixa d'Água Acqualimp
Tanque - 10.000 litros - Cód. 146501

*****10x349,00**
Total: R\$3.490,00



Cabide Multifunção Primafer
de R\$ 10,90 por
R\$ 7,60 cada
Cód. 228362

Quantidade limitada: 2 kits por cliente

Oferta válida somente no dia 7/6/2013.

C&C 100% brasileira.

www.cec.com.br | Tele vendas 4001 0100
Canal Empresa 5592 5233 | SAC 4004 1444



Exclusivo clube de vantagens para engenheiros, arquitetos e decoradores. Informe-se nas lojas.



OFERTA ESPECIAL
00,00

Procure na loja os produtos em oferta com a etiqueta vermelha.

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas do Estado de São Paulo. Ofertas válidas de 6 a 16/6/2013 ou enquanto durarem os estoques.
Até 24 vezes, Cartões Itaú black e Infinite, taxa de 0,90% AM, Citi Black, taxa de 1,2% AM, Citi Platinum, Credicard Platinum, Itaú Personalité e Sicoob, taxa de 1,90% AM, Citi demais cartões e Credicard demais cartões, taxa de 2,90% AM, Hipercard e demais cartões Itaú, taxa de 3,90% AM. *0+10x s/ juros nos cartões Visa, Hipercard, Diners, Amex, Aura, MasterCard e RedeCard, parcela mínima de R\$ 150,00 ou 0+8x sem juros nos cartões, com parcela mínima de R\$ 100,00. Sujeito à análise de crédito. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Garantimos o estoque inicial de 10 unidades/100 m² por loja. Estoque central (Exceto encomendas). - Frete não incluso. Cobrimos qualquer oferta anunciada pela concorrência: Telhanorte, Leroy Merlin e Dicio. Promoção válida para produtos anunciados exclusivamente em jornais (anúncio/encarte) de grande circulação, tabloides e TV, com marcas e especificações iguais, que tenham sido anunciados pela C&C e pela concorrência durante o período de 7 dias, respeitando a validade dos anúncios enquanto durarem nossos estoques, devendo ser considerados para comparação somente o preço à vista. Quantidade limitada por cliente. Fotos meramente ilustrativas. Montagem e instalação não inclusas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Promoção não cumulativa e não válida para saldos. Produtos disponíveis somente em algumas lojas. Consulte nosso tele vendas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

REDECARD

Parcele suas compras em até **48x**

*Cartões C&C taxa de 0,90% AM e 1,90% AM. **Outros parcelamentos.

ACEITAMOS CARTÃO CONSTRUCARD FGTS

Em até 10x sem juros*** nos cartões

Barroso critica rigor do STF no mensalão

Sabatina. Novo ministro do Supremo Tribunal Federal foi sabatinado ontem no Senado. Ele irá substituir Ayres Britto. Posse deve ocorrer no dia 27, última sessão da Corte antes do recesso

A 11ª cadeira do STF (Supremo Tribunal Federal) será ocupada por Luís Roberto Barroso, que teve a indicação aprovada ontem por 59 votos a favor e 6 contra, no Senado. A posse deverá ser marcada para o dia 27, na última sessão da Corte antes do recesso do Judiciário.

Na sabatina na CCJ (Comissão de Constituição e Justiça) - que durou quase oito horas - Barroso classificou o julgamento do mensalão como 'um ponto fora da curva' porque avaliou que as penas aplicadas foram rigorosas, mas evitou se aprofundar no tema para evitar ser impedido de julgá-lo na fase de recursos do caso. "Juro que não estudei o mensalão e sobretudo as questões que estão em aberto, como lavagem de dinheiro e formação de quadrilha. Vou fazer o que meu coração disser o que é certo. Ainda não sei o que eu acho certo porque ainda não estudei", disse.

Advogado de causas polêmicas no STF, o futuro ministro fez questão de defendê-las. "Eu creio na tolerância,



Barroso afirma independência no julgamento dos recursos | ANTÔNIO CRUZ/ABR

eu acho que a marca do mundo moderno é a diversidade. A diversidade étnica, racial, política", disse. Ele citou que a possibilidade de aborto anencefálos e o reconhecimento da união homossexual foram decisões judiciais em função da ausência de interpretação pelo Congresso, mas defendeu o papel de cada poder. "Quando o Legislativo atua, o Judiciário deve recuar, a menos que haja uma

afronta evidente à Constituição", declarou, citando que o conjunto de leis é amplo e favorece a judicialização.

No campo político, o novo ministro defendeu uma reforma política capaz de tornar as eleições mais baratas.

Barroso defendeu ainda a permanência no Brasil do terrorista Cesare Battisti, condenado a prisão perpétua na Itália por quatro assassinatos na década de 1970. "No

"A Constituição brasileira é abrangente, tem temas demais, trata de tudo, só não traz a pessoa amada em três dias."

LUÍS ROBERTO BARROSO, NOVO MINISTRO DO STF

direito, em geral, o ato de refúgio é insindivisível. É uma decisão política", afirmou, citando a decisão do ex-presidente Lula.

O constitucionalista também foi questionado sobre a redução da maioria penal, mas evitou ser taxativo, mas propôs uma reflexão. "Diminuir a maioria penal é aumentar a clientela do Poder Judiciário", citou, lembrando que a ressocialização de presos no país é 'inexistente'.

Barroso declarou apenas já estar impedido de julgar a divisão igualitária entre todos os Estados das riquezas do royalties, ação na qual é autor. "Estou moralmente impedido. Tenho posição pública clara em defesa do Rio de Janeiro", disse. **METRO BRASÍLIA**

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO@METROJORNAL.COM.BR



PTB PODE SE UNIR AO PMDB E BARGANHAR CARGOS.

Em plena negociação para abocanhar a vice-presidência para Assuntos do Brasil, o PTB já deixou claro que esse cargo não basta para garantir seu apoio à reeleição da presidenta Dilma. Os petebistas propõem um acordo para faturar o Turismo, hoje entregue ao PMDB, que ficaria feliz no Ministério da Integração - cujo titular, Fernando Bezerra (PSB), sairia para disputar o governo de Pernambuco.

TODOS CONTRA UM. Fernando Bezerra será assediado para se aliar ao senador Armando Monteiro (PTB) no enfrentamento do candidato de Eduardo Campos.

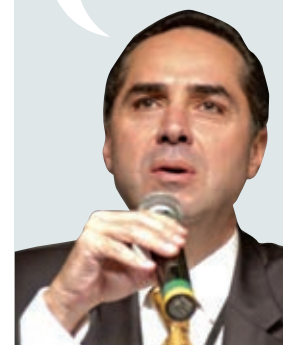
DESINTERESSE. A cúpula do PTB alega ainda que o PMDB já está insatisfeito com o Ministério do Turismo, que teve seu orçamento reduzido em 76%.

VOO DIRETO. O portal HYPERLINK "http://Brazilafrica.com/"Brazilafrica.com, a ser lançado dia 26, revelará que a GOL vai iniciar em outubro vôos regulares entre Recife e Lagos, na Nigéria.

LOROTA E HUMILHAÇÃO. O ministro Gilberto Carvalho, secretário-geral da Presidência, teve de admitir que mentiu aos índios, na terça, ao dizer que Dilma admoestara o ministro da Justiça por cumprir ordem judicial de primeira instância. Tomou gritos ouvidos até no andar de baixo do gabinete presidencial.

"ELA ME FEZ UMA SABATINA INTEIRAMENTE REPUBLICANA"

LUIS BARROSO, FUTURO MINISTRO DO SUPREMO TRIBUNAL, SOBRE SUA CONVERSA COM DILMA



CELEBRIDADE. Eis o que o linchamento rendeu ao deputado Marco Feliciano (PSC-RJ): ele quase não conseguiu almoçar, ontem, na churrascaria Fogo de Chão, em Brasília, assediado por cumprimentos e posando para fotos.



Marco Feliciano | ANDRÉ BORGES / FOLHAPRESS

DORES NAS COSTAS. Ignorando a opinião de Joaquim Barbosa, o Congresso vai promulgar hoje, às 9h, a criação de novos Tribunais Regionais Federais no País.

PODER SEM PUDOR Povos que não pensam

Ao visitar Portugal, Juscelino Kubitschek foi recebido pelo ditador Oliveira Salazar com festas e homenagens. Em suas memórias, o brasileiro contou que houve um momento em que conversaram a sós. Salazar fazia longa consideração sobre escritores, mas JK estava distante: não via a hora de entregar-se - digamos - a um pro-

graminha pessoal. O ditador não parava de falar:

- Nossos povos têm poetas e romancistas. Não têm, porém, filósofos...

Juscelino esperava a conclusão do raciocínio, e o ditador arrematou, como se justificasse seu papel de ditador e "pai da pátria":

- ...nossos povos, excelência, não pensam.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

Justiça. Thor prestará serviço comunitário

Thor Batista, filho do empresário Eike Batista, foi condenado ontem a pagar R\$ 1 milhão e a prestar durante dois anos serviço comunitário pelo atropelamento que matou o ciclista Wanderson Pereira dos Santos, em março de 2012. O acidente aconteceu na BR-040, em Xerém, na Baixada Fluminense.

Além do serviço comunitário, Thor teve o direito de dirigir suspenso por dois anos. Na sentença, a juíza Daniela Barbosa Assumpção de Souza pede ainda que o Ministério Público do Rio apure supostos crimes cometidos durante o processo, entre eles um acordo ilegal de R\$ 100 mil feito como "compensação" à família da vítima". **METRO**

SAÚDE SEXUAL

Tratamentos oferecidos

- Modulação e Reposição Hormonal
- Disfunção Erétil
- Ejaculação Precoce
- Diminuição do Desejo Sexual
- Tratamentos para Casais

- ✓ Médicos Especialistas
- ✓ Tratamentos Personalizados
- ✓ Privacidade e Sigilo
- ✓ Retornos Programados
- ✓ Localização Privilegiada

Médico Responsável:
Dr. Alberto Francisco Cuccio
CRM 97660

DUOMO

11 3129-4303
www.clinicaduomo.com.br

Av. Angélica, nº 2.582 - Conj. 91 Higienópolis - São Paulo - SP

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.



Novos Néctares Carrefour

Eles levam mais
polpa de frutas
e você leva mais
por menos.

Carrefour
NÉCTAR DE CAJU

Carrefour
NÉCTAR DE LARANJA

Carrefour
NÉCTAR DE UVA

50%
de Polpa

50%
de Polpa

1 litro

Faz por apenas

3,29
cada

200 ml

Faz por apenas

1,29
cada

7 deliciosos sabores:
uva, laranja, manga,
pêssego, caju,
goiaba e maracujá

O Carrefour sempre faz barato, faz mais e faz melhor. Agora ele fez uma nova linha de néctares com sete sabores e a qualidade garantida de sempre. Experimente os novos Néctares Carrefour.

Produtos Carrefour. Quem prova recomenda.

Ofertas válidas no período de 06/06 a 09/06 para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Somente os sabores laranja e uva contêm 50% de polpa.

Com 13 vetos, Dilma sanciona lei dos portos

Marco regulatório. Governo manteve autonomia sobre contratos, mas alterou alguns pontos dos acordos. Primeiro leilão será em outubro

Com 13 vetos, a Medida Provisória dos Portos foi sancionada ontem pela presidente Dilma Rousseff. Foram retirados da nova lei artigos que haviam sido definidos em acordo entre empresários, parlamentares e sindicalistas.

A preocupação do governo foi manter autonomia para permitir um modelo único de concessão. Por isso, a previsão de renovação de contratos anteriores ou posteriores a 1993, quando entrou em vigor a antiga lei dos portos, foram vetados.

“Tal modificação retira do Poder Executivo a prerrogativa de avaliar a conveniência e a oportunidade de cada prorrogação, prejudicando a sua capacidade de planejamento

Polêmicas

Entre os vetos estão pontos que faziam parte de acordo.

- **Emenda “Tio Patinhas”.**
Renovação automática de contratos de portos públicos posteriores a 1993, por uma única vez.
- **Órgãos**
Órgãos Gestores de mão de obra mediarão a contratação de funcionários.
- **Segurança.**
A vigilância dos portos seria exclusiva da Guarda Portuária.
- **Terminal indústria.**
Grandes empresas teriam isenção para operar em portos concessionados.

e gestão do setor portuário”, relata a justificativa dos vetos.

A MP dos Portos foi aprovada pelo Congresso numa maratona de 42 horas de votação, no mês passado. A nova lei prevê que a iniciativa pri-

vada tenha o controle de 159 terminais. “Todos os editais serão lançados até janeiro”, prometeu a ministra da Casa Civil, Gleisi Hoffmann. O primeiro leilão está marcado para outubro. **METRO BRASILIA**



Santos e Belém serão os primeiros portos concedidos | RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS




VANTAGENS COMO ESTAS NINGUÉM VAI QUERER PERDER.

Classic LS 1.0 2014⁽²⁾

60x R\$ mensais **338**

TAXA 0% EM 30x⁽³⁾ | **ENTRADA PARCELADA EM 6x⁽¹⁾** | **COMECE A PAGAR EM OUTUBRO⁽²⁾**



Spin 1.8 LS⁽³⁾ COMPLETO

ou



Cobalt 1.8 LT⁽⁴⁾ COMPLETO + AUT.

VOCÊ ESCOLHE 30x R\$ 617,20

PRISMA E ONIX A PRONTA ENTREGA⁽⁵⁾

Z. SUL - JABAQUARA
5018-8000

ARICANDUVA
2723-2100

CARRÃO
2227-6100

GUARULHOS
2423-5700

 **vigoritochevrolet**

Curta nossa fanpage e em breve concorra a vários prêmios

Respeite os limites de velocidade.

Promoção válida até 07/06/2013 ou enquanto durarem os estoques. (1) Entrada parcelada em 6x válido para os cartões Visa ou Mastercard, limitada a R\$ 6.000,00. Não incluso taxa cartão 3%. (2) Classic 1.0, 2013/2014, pintura sólida, cód. R6R, valor a vista R\$ 24.500,00 ou entrada de R\$12.250,00 e saldo em 60xR\$338,00. Taxa 1,83% a.m. e taxa 24,31% a.a. TCC não inclusa, crédito sujeito a aprovação pela instituição financeira indicada pela Vigorito. Os demais custos, produtos e despesas que forem negociados deverão compor o CET e será informado antes da contratação. (3) Spin 1.8 LS, 2013/2013, pintura sólida, cód. R9H, valor a vista R\$ 42.900,00 ou entrada de R\$25.311,00 e saldo em 30xR\$617,20. Taxa 0% a.m. e taxa 0,01% a.a. TCC não inclusa, crédito sujeito a aprovação pela instituição financeira indicada pela Vigorito. Os demais custos, produtos e despesas que forem negociados deverão compor o CET e será informado antes da contratação. (4) Cobalt 1.8, 2013/2013, pintura sólida, cód. R9B, valor a vista R\$ 44.600,00 ou entrada de R\$27.011,00 e saldo em 30xR\$617,20. Taxa 0% a.m. e taxa 0,01% a.a. TCC não inclusa, crédito sujeito a aprovação pela instituição financeira indicada pela Vigorito. Os demais custos, produtos e despesas que forem negociados deverão compor o CET e será informado antes da contratação. (5) Prisma e Onix pronta entrega enquanto durarem no estoque. Imagens ilustrativas. A Vigorito não se responsabiliza por erros de impressão/digitação.

HOJE É DIA

24 HORAS COM
OFERTAS IMBATÍVEIS

ATÉ 60% DE DESCONTO.
CORRA E APROVEITE!

MAS SÓ PRA QUEM ACESSAR
WWW.NETSHOES.COM.BR/JORNAL
ATÉ 6/6.



FILA
FASTNESS
R\$ 159,90
R\$ 99,90
3X R\$ 33,30 CADA



ADIDAS
CC MODULATE
R\$ 249,90
R\$ 129,90
5X R\$ 25,98 CADA



ASICS BIKU
R\$ 149,90
R\$ 99,90
3X R\$ 33,30 CADA



SKECHERS
ODESA-G
R\$ 159,90
R\$ 99,90
3X R\$ 33,30 CADA



SIMULADOR DE
CAMINHADAS
POWER 1100
R\$ 399,00
R\$ 249,00
9X R\$ 27,67
CONSULTE CONDIÇÕES DE FRETE NO SITE

COMPRE E
GANHE



CHUTEIRA ADIDAS
F5 TRX FG
R\$ 179,90
R\$ 99,90
3X R\$ 33,30 CADA

www.netshoes.com.br/jornal

f /netshoes
@siganetshoes
/netshoes
s+ /+netshoes
/lojanetshoes

24 HORAS
7 DIAS
ENTREGA
ATE 48H*
FRETE
GRÁTIS*
1ª TROCA
GRÁTIS*

NETSHOES
SEM LIMITES ENTRE VOCÊ E O ESPORTE

*Consulte o prazo no site. Ofertas válidas somente hoje 06/06/13 para produtos de referência: 132-1827-044, 132-1829-907, 131-2281-120, 131-2281-444, 307-3246-006, 020-0102-158, 020-0102-028, 127-2007-802-01, 127-1978-851-01, 132-1455-992, 132-1455-048.

Projeto de domésticos prevê pagamento de até 40 horas extras ao mês

Nova lei. Romero Jucá acata pedido de centrais sindicais e faz nova mudança na proposta de regulamentação da emenda. Votação do relatório está prevista para hoje

O senador Romero Jucá (PMDB-RR), relator da proposta que regulamenta a emenda para trabalhador doméstico, alterou o projeto para obrigar os empregadores a pagarem no mínimo 40 horas extras trabalhadas pelos domésticos no mês. O saldo de horas adicionais que exceder esse mínimo poderá ser acumulado em banco de horas para ser transformado em folga. A proposta permite que as horas extras trabalhadas possam ser descontadas da jornada no mesmo mês.

Pela proposta de Jucá, que acatou um pedido das centrais sindicais, só se permitirá a compensação fora do mês, no prazo de até um ano, do excedente às primeiras 40 horas por mês. A compensação deverá ser ajustada entre o empregado e o empregador, com a concessão de folga correspondente ao tempo trabalhado em excesso.

O relatório foi apresentado ontem ao presidente do Senado, Renan Calheiros (PMDB-AL), e deve ser votado

hoje pela comissão mista que discute a regulamentação da emenda. O texto ainda precisa passar pelos plenários do Senado e da Câmara.

A proposta mantém a contribuição previdenciária do empregado de 8% e reduz a do patrão de 12% para 8% do salário. O relator também manteve o acréscimo de 3,2% à contribuição ao FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço), que já é de 8%.

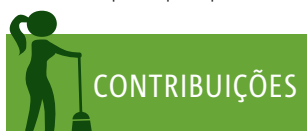
Com isso, segundo Jucá, será constituída uma reserva para a multa de 40% do FGTS na demissão sem justa causa ou imotivada do empregado. Nos casos de demissão por justa causa ou de iniciativa do empregado, a reserva constituída pela contribuição de 3,2% retornará para o empregador.

A proposta classifica como diarista empregados que trabalham até duas vezes por semana no mesmo local. Acima desse período, fica configurado o vínculo empregatício.

METRO COM AGÊNCIAS

PROPOSTAS DOS PARLAMENTARES

Confira os principais pontos



► **INSS:** pagamento, pelo patrão, de 8% de INSS sobre remuneração do empregado, em vez de 12%

► **FGTS:** pagamento, pelo patrão, de 8% sobre remuneração do empregado para o FGTS

► **Indenização para demissão sem justa causa:** um valor mensal de 3,2% do salário substituirá a multa de 40%. Caso a demissão ocorra por justa causa, o valor será devolvido

► **Acidente de trabalho:** 0,8% também será pago pelo empregador ao INSS para cobrir o seguro

► **Pagamento:** as contribuições acima serão pagas de forma unificada por meio do Simples Doméstico

JORNADA

► **Registro:** obrigatório por qualquer meio manual, mecânico ou eletrônico

► **Horas extras:** a compensação das primeiras 40 horas extras deverá ser feita dentro do mês, sob pena de o patrão ter que pagá-las junto com o salário normal. Só se permite a compensação fora do mês no prazo de até um ano, do excedente às primeiras 40 horas/mês. A compensação deverá ser ajustada entre o empregado e o empregador, com a concessão de folga

► **Férias:** o parcelamento das férias em dois períodos, direito já assegurado aos trabalhadores celetistas

► **Cuidadores:** poderão trabalhar 44 horas semanais ou 12 horas por 36 horas (revezamento). Também poderão fazer banco de horas e se sujeitarão ao mesmo esquema de compensação

Energia. Comissão aprova MP com emenda sobre redução

A comissão mista que analisa a Medida Provisória 609 aprovou ontem o relatório do deputado Edinho Araújo (PMDB-SP). O texto trata da desoneração de 38 itens da cesta básica, inclusive alguns acrescentados pelo relator, como material escolar e fraldas. Foram incluídos no projeto de lei, no qual a MP 609 foi transformada, os pontos da MP 605 que trata-

vam das medidas para redução na conta de luz.

A junção das duas matérias foi a solução encontrada pelos governistas para salvar a desoneração da energia elétrica depois que a MP 605 perdeu a validade, porque não foi votada no Senado. A oposição promete questionar a manobra no STF (Supremo Tribunal Federal). METRO

Compre no Pontofrio e concorra a 500 tablets

422 LITROS FROST FREE
BRASTEMP
Refrigerador Inverse Frost Free
• Smart Bar • Smart Ice
10X R\$ 249,90
sem juros* ou à vista R\$ 2.499,00

11 QUILOS
DWK11
IPI REDUZIDO
Consul
Lavadora automática
• Dispenser Flex
• Função roupas mais secas
10X R\$ 129,90
sem juros* ou à vista R\$ 1.299,00

Na compra desta ganhe 2 óculos

pontofrio
viva a inovação

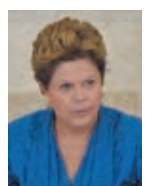
Cartão Pontofrio. Peça agora o seu e aproveite as vantagens.

pontofrio.com
televentas 4002-3050
seg. a sáb.: das 8h às 0h - dom.: das 8h às 20h

EM ATÉ 10X SEM JUROS em todos os cartões.

Promoção pontofrio exclusiva o vende. Sujeito a lei. Even www.pc

Corte de IOF não impede alta do dólar



“Nós não temos medida para conter o dólar. Eu queria informar que este país adota o regime de câmbio flexível.”

PRESIDENTE DILMA ROUSSEFF

Em um dia de forte volatilidade, o dólar fechou ontem em alta novamente, mesmo com Banco Central tendo voltado a atuar para conter os ânimos dos investidores. A moeda norte-americana fechou ontem em alta de 0,10%, cotada a R\$ 2,1311.

Na abertura, o dólar chegou a cair 2%, reagindo à redução a zero da alíquota do IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) para in-

vestidores estrangeiros em renda fixa, mas mudou de direção e passou a subir.

Ao mesmo tempo em que analistas acreditam que a medida, anunciada na noite de terça-feira pelo governo, pode reduzir a pressão de alta sobre o dólar no curto prazo, eles ressaltam que o cenário internacional e fundamentos ruins da economia brasileira devem continuar pesando sobre o câmbio no decorrer do ano.

Por volta das 12h, com o dólar perto de R\$ 2,15, o Banco Central anunciou um leilão de US\$ 1,377 bilhão e a cotação da moeda perdeu força. A queda, no entanto, não se sustentou.

O anúncio do leilão desta terça aconteceu na esteira da piora no exterior e de comentários da presidente Dilma Rousseff de que o governo não tem medidas para segurar a valorização do dólar. **METRO COM AGÊNCIAS**

Sonegação chega a R\$ 415 bi

Impostos. Valor representa 10% do PIB e supera arrecadação anual do IR, de acordo com estudo realizado pelo Sinprofaz

O Brasil deixa de arrecadar até R\$ 415 bilhões por ano devido a sonegação de impostos, taxas e contribuições, valor que corresponde a cerca de 10% do PIB (Produto Interno Bruto). Segundo estudo do Sinprofaz (Sindicato dos Procuradores da Fazenda Nacional), a arrecadação brasileira poderia ser 23% maior caso fosse possível eliminar a evasão tributária.

“Isso significa que, se não houvesse sonegação de impostos, o peso da carga tributária poderia ser reduzido em até 20% e ainda sim manter o mesmo nível de arrecadação”, destaca o presidente do Sinprofaz, Allan Titonelli Nunes.

Os R\$ 415 bilhões estimados de sonegação tributária são superiores a tudo que foi arrecadado em 2011 de Imposto de Renda (R\$ 278,3 bilhões), a 90% do que foi arrecadado de tributos sobre Folhas e Salários (R\$ 376,8 bilhões) e a mais da metade

20%

é estimativa feita pelo sindicato de redução da carga tributária brasileira se não houvesse sonegação de impostos.

do que foi tributado sobre Bens e Serviços (R\$ 720,1 bilhões).

O sindicato chegou ao número após analisar 13 tributos que correspondem a 87,4% da arrecadação tributária no Brasil, entre eles IR, IPI, IOF, INSS, Cofins, CSLL, FGTS, ICMS e ISS.

Para defender o combate à sonegação, o Sinprofaz lançou ontem o “Sonegômetro” (www.sonegometro.com), placar online que apresenta em tempo real o quanto o país deixa de arrecadar todos os dias. A contagem começou no dia 1º de janeiro e até ontem já tinha ultrapassado a casa dos R\$ 170 bilhões. **METRO**

Tecnologia. 4G é sete vezes mais veloz que 3G em SP, mas exige investimento alto

A velocidade de download na rede 4G chega a ser até 7 vezes superior à verificada na conexão 3G, segundo testes realizados pela revista “INFO” em São Paulo. Para conteúdos por streaming, o tempo de acesso é até 8 vezes mais curto. As taxas médias de transferência chegaram a 31,7 Mbps, enquanto a conexão 3G não passa de 4,7 Mbps.

Os teste foram realizados nos bairros de Pinheiros, Itaim, Ibirapuera e Butantã; regiões comerciais do centro, além das avenidas Paulista, Engenheiro Luís Carlos Beriní e Brigadeiro Faria Lima.

Para utilizar a 4G, no entanto, o consumidor precisa investir em um modem ou smartphone compatível com a frequência de 2,5



Smartphone não sai por menos de R\$ 1,3 mil | CARLOS CECCONELLO/FOLHAPRESS

GHz adotada no Brasil. Nenhum dos 11 modelos de smartphones compatíveis custa menos de R\$ 1,3 mil. Já a mensalidade dos planos 4G varia de R\$ 34,90 a R\$ 279,90, dependendo da cidade e da franquia de dados (de 600 MB a 20 GB). **METRO**

Promoção
TECNOLOGIA FUTEBOL CLUBE

46" LED

TV 46" LED 3D Full HD
com conversor digital a partir de**

R\$ 1.999,00 à vista
10X R\$ 199,90 sem juros*

3D

Ultrabook™ Inspirado pela Intel.

Ultrabook B080BR
• 3ª Geração do Processador Intel Core™ i5
• Windows 8***
• HD 500 GB • Tela 14"
• HDMI • Memória 4 GB

10X R\$ 219,90
sem juros* ou à vista R\$ 2.199,00

o Tecnologia Futebol Clube: válida de 2 a 30/6/2013. Consulte as datas dos sorteios e o regulamento completo no hotsite tecnologiafutebolclube.com.br. Certificado de Autorização CAIXA 1-0676/2013. Ofertas válidas no dia 6/6/2013 ou enquanto durarem os estoques.*Condição para os produtos anunciados. 20 peças por produto, exceto para produtos de saldo/mostruário. Não vendemos por atacado.**Consulte sobre modelos disponíveis. Condição de pagamento: sem juros para financiamento em 10X no cartão de crédito; IOF não incluso. análise de crédito. Consulte outras condições de pagamento.***Os produtos e marcas anunciados possuem seus direitos protegidos por atuais erros neste impresso têm preservado o direito de retificação. Fotos ilustrativas. As ofertas anunciadas não são válidas para a loja virtual pontofrio.com.br nem para o Televendas.

Síria. Regime retoma o controle sobre Qusair

O Exército do ditador Bashar Al Assad recuperou o controle da cidade síria de Qusair, na fronteira com o Líbano, importante ponto estratégico.

A retomada ocorreu após duas semanas de enfrentamentos com os rebeldes. As tropas de Assad foram ajudadas por combatentes do grupo radical libanês Hezbollah.

Após reconhecer a derrota, a Coalizão Nacional Síria, de oposição, fez um apelo. O grupo alertou para a possibilidade de "terríveis massa-



Tropas de Assad desfilam na cidade
| MOHAMED AZAKIR/REUTERS

res, se a comunidade internacional continuar agindo como espectadora." **METRO**

Moscou

Incêndio fere dezenas no metrô

Um incêndio em uma estação perto do Kremlin assustou os usuários do metrô de Moscou, um dos mais profundos do mundo. A fumaça se espalhou e 30 pessoas tiveram de ser socorridas. **METRO**

Drones no Paquistão

Premiê pede o fim dos ataques

O primeiro-ministro do Paquistão, Nawaz Sharif, exigiu o fim dos ataques com drones americanos no país. "Nós respeitamos a soberania dos demais. Portanto, eles deveriam respeitar a nossa." **METRO**

Turcos querem saída de chefes da polícia

Revolta. Exigência compensaria a violência dos agentes. Grevistas se uniram aos protestos

Os manifestantes turcos entregaram ontem ao governo uma carta de exigências para o fim dos protestos, que tomaram o país pelo sexto dia consecutivo. Uma das demandas é a demissão dos chefes de polícia nas cidades onde houve repressão violenta contra os participantes do movimento.

O documento também pede para que a área do parque Gezi, em Istambul, seja mantida como zona verde. Segundo o jornal "El País", eles também demandam a proibição do uso de gás lacrimogêneo e a liberdade dos detidos.

A carta foi entregue ao vice-premiê, Bulent Arinc. Ele fica no cargo até hoje, quando o primeiro-ministro, Recep Tayyip Erdogan, volta de uma viagem ao exterior. Os manifestantes exigem que ele



Na capital, Ancara, polícia continuou usando jatos d'água | UMIT BEKTAS/REUTERS

renuncie, sob a acusação de autoritarismo e de tentar minar liberdades individuais.

Ontem, as marchas continuaram nas maiores cidades da Turquia. Em Esmirna, na costa oeste, a polícia prendeu 24 pessoas sob a acusação de "incitar distúrbio"

por meio do Twitter. Conforme o jornal turco "Hurriyet", outros 14 internautas ainda estavam sendo procurados pelo mesmo motivo.

Em Ancara, a capital, a Associação Médica confirmou a morte da terceira pessoa desde o início dos protestos. A

ONDE FICA

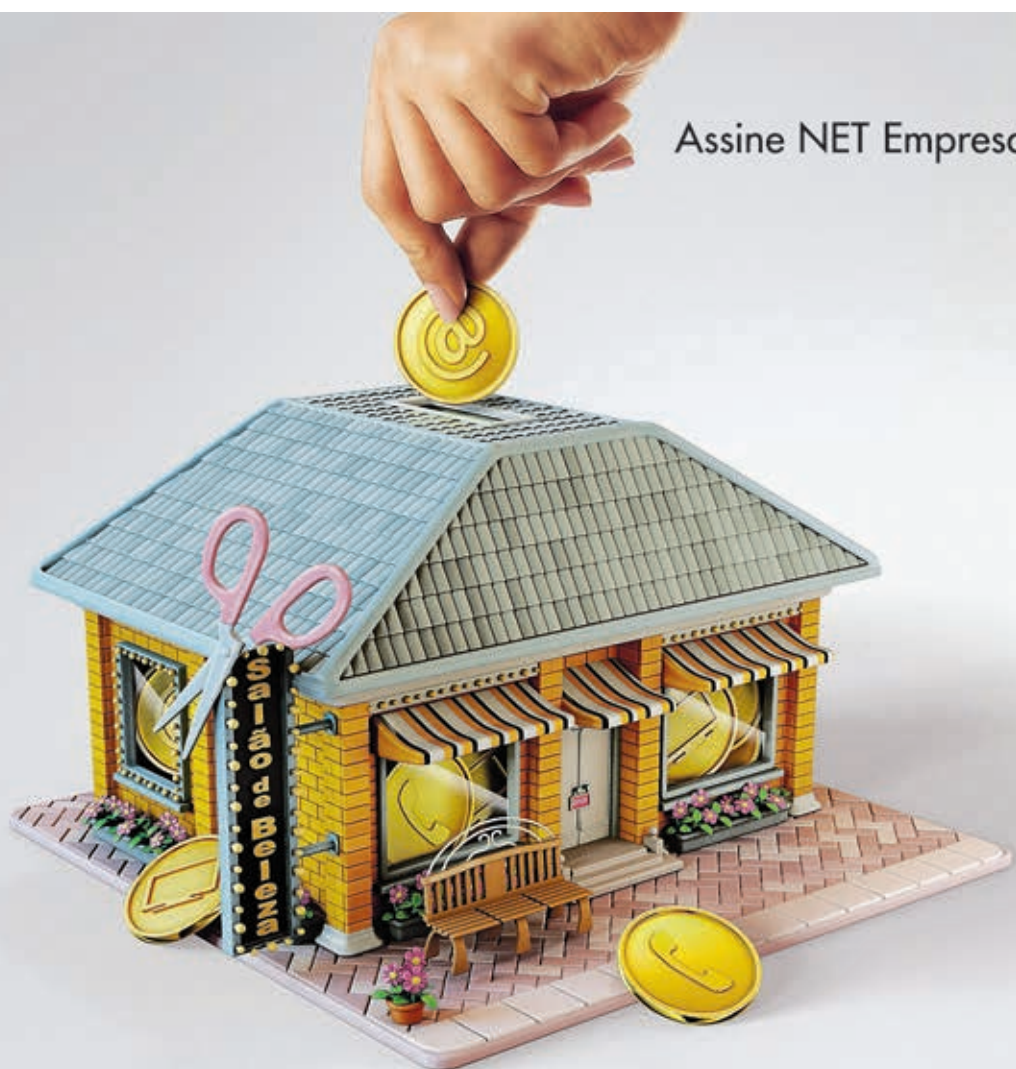
Os protestos seguem nas maiores cidades da Turquia



vítima é um jovem ativista, que foi ferido na cabeça.

A revolta começou na semana passada, após a dura repressão policial a um movimento contrário à derrubada de árvores do parque Gezi. O episódio desencadeou a indignação com o premiê Erdogan, acusado de se pautar por princípios islâmicos. **METRO**

Assine NET Empresas. Empresa que economiza vai longe.



**10 MEGA +
2 LINHAS DE TELEFONE**
POR R\$ 39,90/MÊS + WI-FI GRÁTIS
POR 3 MESES

A banda larga mais premiada com Wi-Fi grátis e antivírus seguro e rápido, além de atendimento técnico em até 4 horas.

2 linhas de telefone e serviços inteligentes grátis: bino, bloqueio de chamadas, Conferência a 3 e Siga-me. E você pode continuar com seu número, fazendo a portabilidade.

TV por assinatura com notícias, esportes, shows e muito mais em alta definição.

4004-8844

NETEMPRESAS.COM.BR

NET
EMPRESAS
O MUNDO É DOS NETS

Oferta válida até 30/6/2013, para novas assinaturas e na contratação simultânea do NET Virtua Empresa 10 Mega e do NET Fone Empresa no Plano Econômico (na portabilidade) por R\$ 39,90 por mês, nos 3 primeiros meses (período proporcional mais os 2 meses subsequentes), mais o custo das ligações realizadas. A partir do 4º mês, será devido o valor de R\$ 62,90 por mês do NET Virtua 10 Mega e o franquia da NET Fone Empresa, no valor de até R\$ 84,52 por mês, mais o custo das ligações excedentes à franquia. Valores válidos para o pacote de serviços Conforta, com autorização de débito automático como forma de pagamento e mediante compromisso de permanência mínima de 12 meses com o NET Virtua. Em caso de cancelamento antes do final desse prazo, será cobrada multa de até R\$ 240,00. Mudança de plano ou desistência de qualquer dos serviços abrigam o cliente a pagar o valor de tabela dos produtos contratados, conforme política comercial vigente. A velocidade anunciada, de acesso e tráfego na Internet, é a máxima nominal, podendo sofrer variações decorrentes de fatores externos. O provedor de acesso gratuito inclui apenas o provimento de acesso à Internet. O modem Wi-Fi será cedido em comodato para novas assinaturas. Os valores são válidos para todos os preços, exceto Manuais. O sinal do modem Wi-Fi está sujeito a limitações, em função de obstáculos e da distância do local de acesso à Internet. Consulte condições de aquisição do antivírus mais back-up. Serviços inteligentes grátis por tempo indeterminado. Regras do uso e tarifação devem ser consultadas. Consulte condições de aquisição de outros planos de NET Fone Empresa no site. Serviço de telefonia local fornecido pela Embratel, com base no Termo de Autorização 219/2002/SPB Anatel. Os equipamentos cedidos pela NET deverão ser devolvidos no rescisão do contrato ou em razão de solicitação de alteração de plano. O atendimento técnico em até 4 horas é válido 7 dias por semana, das 8h às 23h, para manutenção dos serviços de banda larga e TV. Consulte condições desta oferta em sua cidade e disponibilidade técnica para instalação em seu endereço, características e condições de aquisição, inclusive individual, dos serviços apresentados ligando para 4004-8844 ou acessando www.netempresas.com.br.

Obama aponta Rice como nova conselheira

Segurança. Em uma das maiores mudanças no núcleo de sua política externa, presidente nomeia antiga embaixadora dos EUA junto à ONU

O presidente Barack Obama nomeou ontem a diplomata Susan Rice para o cargo de conselheira de segurança, um dos mais importantes no núcleo que define os caminhos da política externa americana.

Rice – que, até então, era embaixadora dos Estados Unidos junto à ONU (Organização das Nações Unidas) – vai substituir Tom Donilon. Ele renunciou ao cargo.

A nova conselheira, que assume a partir de julho, deverá atuar em temas espinhosos, como a revisão da política em relação à Síria e as negociações sobre o programa nuclear iraniano. A nomeação não está sujeita à aprovação do Senado, como ocorre para outros cargos nos EUA.



Rice foi duramente criticada pelos republicanos | JIM YOUNG/ARQUIVO/REUTERS

A escolha de Rice está sendo vista como um desafio aos republicanos. No ano passado, ela foi duramente criticada por seus comentários após o ataque ao consulado americano em Benghazi, na Líbia.

Rice apareceu em vários

programas de TV dizendo que a ação decorria de um protesto espontâneo, e não de um ataque terrorista. Mais tarde, a versão foi contestada, e Rice, acusada de manipular a verdade por razões políticas. **METRO**

Após ser interrompida

Michelle discute com uma ativista

A primeira-dama dos EUA mostrou que tem pavio curto. Em um evento democrata na noite de terça, Michelle Obama deu uma bronca em uma ativista lésbica que interrompeu seu discurso.

Ellen Sturtz, do grupo GetEQUAL, parou a fala de Michelle para pedir que o presidente assinasse um decreto sobre discriminação nas empresas. A primeira-dama se enfureceu: "Você pode me escurar ou pegar o microfone, mas eu estou indo embora. Vocês decidem", disse à plateia. **METRO**

Europa. Enchentes fazem milhares saírem de casa



Povoado quase desapareceu com a cheia do rio Danúbio | WOLFGANG RATTAY/REUTERS

Milhares de pessoas foram obrigadas a deixar suas casas em países da Europa Central, afetados pelas maiores enchentes das últimas décadas.

Em Passau, cidade alemã na confluência dos rios Danúbio e Inn, as águas atingiram o nível mais elevado em 500 anos. A prefeitura decretou estado de emergência.

A vila de Aschau, na re-

gião da Baviera, registrou 405,1 milímetros de chuva em apenas quatro dias. Foi o mês de maio mais chuvoso desde 1881. A chanceler alemã, Angela Merkel, prometeu enviar 100 milhões de euros para as áreas mais afetadas pelo fenômeno.

As inundações também causaram estragos na Áustria, na Eslováquia e na República Tcheca. **METRO**

Sempre o melhor negócio!

caraigá

Tiguan TSI 2.0 200cv 13/13⁽²⁾

- 6 Airbags
- Ar condicionado Climatronic Dual Zone
- Controle de fadiga
- Controle de estabilidade
- Tração 4 motion
- Computador de bordo
- Rodas aro 17

Oferta imperdível

Jetta Comfortline 2.0 120cv Flex 13/13⁽¹⁾

- Tiptronic • Air bag • ABS
- Computador de bordo
- Descansa braço central
- Indicador de desgastadas pastilhas de freio
- Sensor de estacionamento
- Rodas aro 16

AUTOMÁTICO
a partir de R\$ 69.010,

Novo Gol 1.0 2p a partir de R\$ 25.990,⁽³⁾

0,49% a.m.

• APROVAÇÃO DE CRÉDITO POR TELEFONE • NA TROCA SEU USADO VALE MAIS!

LIGUE **2125-3159**

carraigavill facebook.com/caraiga

www.caraiga.com.br

Marginal Pinheiros
Av. Ulysses Reis de Mattos, 100 - Em frente à Ponte Estaiada

Av. Cidade Jardim, 350
Ed. Dacon, esquina Faria Lima

47

caraigá

Brasileira. Com DNA alemão.

CARAIGÁ, DESDE 1965, UMA CONCESSIONÁRIA TOP DE LINHA.

[1] Jetta Comfortline 2.0 Tiptronic 120cv, pintura sólida, cód. 1623H3, 13/13, a vista, a partir de R\$69.010,00. [2] Tiguan 2.0 TSI 16V Turbo 4P 13/13 consulte o preço com os vendedores na concessionária. [3] Novo Gol 1.0, cod. 5U3DN4, 13/13, 2p, a vista, a partir de R\$25.990,00 ou financiado com entrada de 50% e saldo em 24 meses. Taxa de 0,49% a.m e 6,04% a.a. TC de R\$600, não incluso na operação. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas. A Caraigá se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos e de digitação. Válido até 09/06/2013 ou término de estoque.

Respeite os limites de velocidade.



SAÚDE

Álcool afeta a beleza



Organismo feminino é menos resistente aos efeitos do álcool do que o masculino | IMAGE SOURCE/LAURA DOSS/ FOLHA PRESS

Efeitos no organismo.

Consumo de bebida alcoólica pode provocar o envelhecimento precoce da pele, deixar as unhas fracas e aumentar a incidência de caspa

MAIS DE MEIO MILHÃO DE ESPECTADORES JÁ ASSISTIRAM!

FABRÍCIO BOLIVEIRA
inspirado na música de RENATO RUSSO

ISIS VALVERDE

FAROESTE CABOCLO

Um Filme de RENÉ SAMPAIO

O GLOBO

"...vibrante e tecnicamente impecável."
Veja SP

"René Sampaio constrói uma obra cheia de sensualidade e energia"
O Estado de São Paulo

"...a história que todo mundo acompanhou pelas ondas de rádio FM se corporifica em um filme igualmente épico..."
Correio Brasiliense

16 Classificação: Não recomendada para menores de 16 (dezesseis) anos. Contém: Drogas, Violência e Conteúdo Sexual.

www.facebook.com/faroestecaboclofilme www.faroestecaboclofilme.com.br twitter: @faroesteoficial instagram: @faroesteofilme youtube.com/faroesteofilme

EM EXIBIÇÃO NOS CINEMAS

Mulheres são as mais prejudicadas

Os efeitos negativos do consumo de bebidas alcoólicas são ainda mais intensos nas mulheres, uma vez que elas são mais suscetíveis por serem menos resistentes ao álcool.

"O álcool se mistura com a água do corpo e, como as mulheres possuem proporcionalmente menos água do que os homens, a concentração e os efeitos da bebida são maiores", diz a cosmetóloga Sheila Gonçalves, diretora técnica da Medicatriz Dermocosméticos.

A sugestão da especialista é que elas deixem de

consumir álcool e substituam por outras bebidas. O ideal é trocar a cerveja por chás, por exemplo. É uma bebida estimulante, refrescante e praticamente sem calorias, se tomada pura. Além das substâncias antioxidantes, o chá contém bioflavonoides, que podem reduzir o risco de câncer, doenças do coração e derrames.

Os chás, em geral, ajudam a reduzir a oleosidade da pele, ajudam na cicatrização e combatem o envelhecimento", observa a especialista. **PORTAL DA BAND**



Mulher sofre mais com os efeitos do álcool | STOCK.XCHNG

Teor alcoólico

No copo

Quem não resistir a um bom drink a dica é consumir bebidas com menos teor alcoólico, como a cerveja. Com 5% de concentração ela fica atrás dos vinhos, com 12%, e dos destilados, como o uísque, com 40% do volume alcoólico.

Quem nunca exagerou um pouco no vinho, na caipirinha ou naquela margarita caprichada? O consumo de bebidas é, sem dúvida, muito prazeroso para a grande maioria das pessoas, sobretudo em encontros e eventos sociais. É difícil rejeitar uma taça para brindar com os amigos num happy hour após o expediente, na balada ou no churrasco de fim de semana.

Os efeitos do álcool no organismo, porém, vão muito além das consequências já bem conhecidas, como o comprometimento da coordenação motora, a ressaca no dia seguinte e, no longo prazo, no surgimento de doenças no fígado.

O álcool etílico, o tipo mais comum contido nas bebidas, pode tirar o brilho e a beleza da pele e provocar o surgimento de doenças nas unhas, entre outros malefícios.

A cosmetóloga Sheila Gonçalves, diretora técnica da Medicatriz Dermocosméticos, alerta que a bebida alcoólica é um verdadeiro "veneno" para quem busca prolongar a juventude e retardar o surgimento dos sinais de envelhecimento.

"Mesmo que o consumo seja pequeno, o álcool é um agente dilataador dos vasos sanguíneos, o que provoca alterações nas células da pele, provocando uma série de consequências além do envelhecimento precoce, como dermatite seborreica, aumento de incidência de caspa, aumento do tamanho da glândula sebácea. Tudo isso resulta em mais oleosidade na face, unhas fracas e com manchas brancas, vermelhidão facial, desidratação, que pode levar a descamação, principalmente nos cotovelos e joelhos", diz a cosmetóloga. **PORTAL DA BAND**

DE 3 A 9
DE JUNHO

PROMOÇÃO PORTAS
ABERTAS RENAULT.
GIROU, LIGOU, GANHOU!

**7 RENAULT
SANDERO**
+ milhares de prêmios.

PORTAS
ABERTAS
RENAULT

CONFIRA TODA A LINHA RENAULT COM TAXA 0% EM 36X.

TAXA
0%
EM 36X



NOVO CLIO
1.0 16V FLEX 2014

- COMPUTADOR DE BORDO COM 8 FUNÇÕES
- NOVO MOTOR COM 80 CV
- ACELERADOR ELETRÔNICO
- CONTA-GIROS COM ECOMONITORAMENTO



A PARTIR DE
R\$ 23.990
À VISTA

ENTR. DE R\$ 14.394
+36X DE R\$ 283/MÊS
TAXA 0%

TAXA
0%
EM 36X



RENAULT LOGAN
1.0 16V FLEX 2013

- PORTA-MALAS DE 510 LITROS
- MAIOR ESPAÇO INTERNO DA CATEGORIA



A PARTIR DE
R\$ 26.990
À VISTA

ENTR. DE R\$ 16.194
+36X DE R\$ 315/MÊS
TAXA 0%

TAXA
0%
EM 36X



AIR BAG
+ ABS

CD
MP3

RENAULT SANDERO
1.0 16V FLEX 2013

- AR-CONDICIONADO
- DIREÇÃO HIDRÁULICA
- TRAVAS E VIDROS ELÉTRICOS

IPVA
GRÁTIS



A PARTIR DE
R\$ 33.990
À VISTA

ENTR. DE R\$ 20.813
+36X DE R\$ 382/MÊS
TAXA 0%

TAXA
0%
EM 36X



PINTURA
METÁLICA
GRÁTIS

RENAULT DUSTER
1.6 16V FLEX 2013

- COMPLETO
- AIR BAG DUPLO
- PORTA-MALAS DE 475 LITROS

A PARTIR DE
R\$ 48.990
À VISTA

ENTR. DE R\$ 29.394
+36X DE R\$ 561/MÊS
TAXA 0%

Respeite a sinalização de trânsito.

Rede Renault. Mais de 200 concessionárias no Brasil. SAC: 0800 055 56 15

3
ANOS GARANTIA

GRAND BRASIL
ARICANDUVA
BRAPUERA
TATUAPÉ
ITANA
SÃO MIGUEL
DRAZ LEME
VILA GUERIME
PENHA

ITAVEMA
INDIANÓPOLIS
IPRANGA
BUTANTÁ
FRANCE PINHEIROS
R POINT COMERCIAL DE AUTOMÓVEIS
R POINT VILA PRUDENTE
MAX MOTORS - PERDIZES
MAX MOTORS - OFICINA LAPA
MAX MOTORS - LAPA

UNITED AUTO
NAÇÕES UNIDAS
MORUMBI
SANTO AMARO
SINAL FRANCE OSASCO
ITAVEMA GUARULHOS

CENTRAL DE RELACIONAMENTO
3025 3000



RENAULT
ACESSO

FÁBRICA
NO BRASIL

MUDE A DIREÇÃO



	VIA PEDIDO DIRETO*	PINTURA METÁLICA	À VISTA	FINANC.	ENTRADA	Nº DE PARCELAS	VALOR PARCELA	JURO A.M.	JURO A.A.	C.E.T.** A.M.	C.E.T. A.A.	TRIBUTOS	DESPESAS TERCEIROS	TOTAL A PRAZO	ESTOQUE
CLIO 2P 1.0 16V FLEX BASE 13/14	NÃO	NÃO	R\$ 23.990,00	LSG	R\$ 14.394,00	36	R\$ 282,49	0%	0%	0,32%	3,87%	R\$ 498,00	R\$ 74,89	R\$ 24.563,70	2
LOGAN AUTHENTIQUE 1.0 16V FLEX BASE 13/13	NÃO	NÃO	R\$ 26.990,00	LSG	R\$ 16.194,00	36	R\$ 315,83	0%	0%	0,28%	3,44%	R\$ 498,00	R\$ 74,89	R\$ 27.563,80	2
SANDERO EXPRESSION 1.0 16V FLEX 13/13	NÃO	NÃO	R\$ 33.990,00	LSG	R\$ 20.812,08	36	R\$ 382,00	0%	0%	0,23%	2,82%	R\$ 498,00	R\$ 74,89	R\$ 34.563,99	2
DUSTER HQ 1.6 16V FLEX 13/13	NÃO	SIM	R\$ 48.990,00	LSG	R\$ 29.394,00	36	R\$ 560,29	0%	0%	0,16%	1,90%	R\$ 498,00	R\$ 74,89	R\$ 49.564,50	2

IPVA 2013 grátis para o veículo Sandero Expression. O regulamento completo desta promoção está disponível no site www.renault.com.br/portasabertas e nas concessionárias participantes, sendo que a participação implica na aceitação total e irrestrita de todos os seus termos e condições. Certificados de autorização SEAE/MF: 06/0026/2013; 05/0040/2013; 06/0042/2013. Reclamações devidamente fundamentadas poderão ser apresentadas ao Procon local. Pintura metálica grátis do Duster apenas para a versão Duster H0. Para mais informações, consulte uma Concessionária Renault. Ofertas válidas até 17/6/2013 ou enquanto durarem os estoques. *Compras via pedido direto só podem ser feitas por intermédio de uma Concessionária Renault, sem entrega imediata. **Custo Efetivo Total. Garantia de 3 anos ou 100 mil quilômetros, o que ocorrer primeiro, conforme consta no Manual de Garantia e Manutenção. Programa Brasileiro de Etiquetagem - PBE, na categoria Médio, referente ao Novo Clio Authentique 1.0 16V, sendo o menor consumo na categoria A. Combustível etanol na cidade 12,0 km/l e na estrada 15 km/l. Combustível gasolina na cidade 13 km/l e na estrada 15 km/l. Programa Brasileiro de Etiquetagem - PBE, na categoria Médio, referente ao Logan Authentique/Expression 1.0 16V, sendo o menor consumo na categoria A. Combustível etanol na cidade 8,0 km/l e na estrada 8,8 km/l. Combustível gasolina na cidade 12,1 km/l e na estrada 13,0 km/l. Programa Brasileiro de Etiquetagem - PBE, na categoria Médio, referente ao Sandero Authentique/Expression 1.0 16V, sendo o menor consumo na categoria A. Combustível etanol na cidade 8,0 km/l e na estrada 8,8 km/l. Combustível gasolina na cidade 12,1 km/l e na estrada 13,0 km/l. Etiqueta Nacional de Conservação de Energia, de acordo como Regulamento de Avaliação de Conformidade para Veículos Leves de Passageiros e Comerciais Leves com Motores do Ciclo Otto. Importante: valores medidos em condições-padrão de laboratório (NBR-7024) e ajustados para simular condições mais comuns de utilização. O consumo percebido pelo motorista poderá variar para mais ou para menos, dependendo das condições de uso. Para saber por que, consulte www.inmetro.gov.br e www.conpet.gov.br. Respeite os limites de velocidade.

Ofertas válidas de 5ª-feira, 6 de junho, a 3ª-feira, 11 de junho de 2013.

Este módulo é parte integrante do anúncio da página ao lado e suas ofertas são válidas somente nas lojas Arcandora, Butantã, Guarapiranga, Interlagos, Lapa, Osasco, Praia Grande, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, Vila Maria, Guarulhos e Marechal Tito.



949
saco



769
emb



899



1059
emb.



245
unid.



365



1049
nct.



ATACADO
299
emb.
A partir de 12 embs.



<p>ATACADO 089 emb. A partir de 12 embs.</p>	<p>Avulso 099 emb.</p>
---	--



<p>ATACADO 185 unid.</p> <p>A partir de 30 unids.</p>	<p>Avulso 205 unid.</p>
---	---

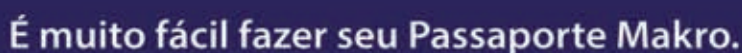


ATACADO
105
emb.
A partir de 24 embs.

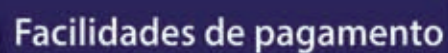
Avulso
115
emb.



599
pct.



É gratuito, sem anuidade e com ele você aproveita todas as ofertas com preços de atacado.
Documentos necessários para pessoa física: CPF e RG; pessoa jurídica: CNPJ, CPF e RG.



¹Cartões de crédito Makro - Cartões de débito: Visa Electron e Maestro®. Cheque² ou Dinheiro.

Cardápio de Ofertas



Jerked Beef Dianteiro Vilheto
Pacote c/ 1kg

11⁸⁹
pct.



Costela Suína Salgada Aurora

13⁴⁹
kg



Ponta de Contrafilé Bovino Resfriado
Peça

ATACADO 15⁵⁹ **Avulso 15⁹⁹**
kg kg
A partir de 20 kg



Bisteca Suína Congelada Aurora
Embalagem c/ 3kg

24³⁹
emb.



Café Almofada ou a Vácuo Pelé
Extraforte, pacote c/ 500g

ATACADO 4⁹⁴ **Avulso 5¹⁹**
pct. pct.
A partir de 10 pcts.



Açúcar Refinado Alto Alegre
Fardo c/ 10 pacotes c/ 1kg

12⁴⁹
fardo



Farinha de Trigo T1 101 Premium
Pastel, embalagem c/ 5kg

9³⁹
emb.



Mistura para Pão Francês Aromix
Saco c/ 25kg

36⁷⁹
saco



Catchup Heinz
Embalagem c/ 567g

7¹⁹
emb.



Azeitona Verde Miúda Aro
C/ caroço, embalagem c/ 2kg

ATACADO 17⁰⁹ **Avulso 18⁵⁹**
emb. emb.
A partir de 4 embs.



Água Mineral s/ Gás Minalba
Embalagem c/ 12 garrafas c/ 510ml

0⁵⁸
garrafa



Suco ou Néctar de Frutas Sufresh
Sabores, embalagem c/ 1L

2⁵⁹
emb.

Ofertas válidas de 6 a 11 de junho de 2013 ou enquanto durarem os estoques nas lojas: Vila Maria: (11) 2902-4500 - São Bernardo do Campo: (11) 4367-6500 - Butantã: (11) 3779-1500 - Aricanduva: (11) 2723-6500 - Guarapiranga: (11) 2388-8100 - Interlagos: (11) 5564-2100 - Lapa: (11) 3879-5200 - Guarulhos: (11) 2475-8100 - Marechal Tito: (11) 2582-5000 - Santo André: (11) 4977-7000 - Osasco: (11) 3652-1150 - Santos: (13) 3209-9800 - Praia Grande: (13) 3476-7600. Garantimos a quantidade mínima de 3 unidades / kg de cada produto anunciado nesta edição. Fotos meramente ilustrativas. *A condição de parcelamento sem juros nos planos em até 10 vezes, com valor mínimo de parcela de R\$ 50,00 (cinquenta reais), será válida somente para os produtos sinalizados nesta lâmina e mediante pagamento no cartão de crédito Makro. Vendas financiadas pelo Banco Bradesco S.A. por meio dos cartões de crédito Makro para planos em 12 meses. CET (Custo Efetivo Total) de 69,07% ao ano, taxa de juros de 4,10% ao mês. O valor das parcelas poderá sofrer alterações de acordo com a data de realização da compra. Aprovação do cartão sujeita à análise de crédito e critérios de elegibilidade do banco emissor. Para outras promoções com cartão de crédito Makro, favor consultar o serviço de atendimento ao cliente. Fotos: meramente ilustrativas. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Os preços deste anúncio são válidos somente para os produtos retirados na loja.

www.makro.com.br

2

CULTURA

Sarah Brightman

Turnê vem ao Brasil

Entre novembro e dezembro, cinco capitais recebem a cantora na turnê "Dreamchaser". Os ingressos para o show de São Paulo (28/11) custam de R\$ 100 a R\$ 700. A venda começa no dia 17 no site ticketsforfun.com.br.

Não se fala de outra coisa...

Na TV. Reviravoltas fazem penúltimo episódio de 'Game of Thrones' dominar redes sociais. Terceira temporada da série encerra domingo

Exibido no último domingo, o nono episódio da terceira temporada de "Game of Thrones" fez jus ao título. "Casamento Vermelho" foi um verdadeiro sopapo nos fãs da série baseada nos livros de George R.R. Martin.

Logo após a exibição, vídeos se espalharam pela internet com reações dos espectadores. Maisie Williams, que vive a personagem Arya Stark, também entrou na onda e soltou na rede Vine um registro de seu espanto. O bafafá ajudou a esquentar os motores para o último episódio da temporada, que vai ao ar domingo, às 22h, na HBO.

Prestes a iniciar a produção de seu quarto ano, a série sobre a disputa de homens e mulheres pelo comando dos Sete Reinos da fictícia Weste-

"A série provou que 'geeks' também são gente assim como os demais consumidores de TV."

VINCE GERARDIS, COPRODUTOR DA SÉRIE

ros parece não dar sinais de cansaço e continua a conquistar adeptos. Mas, afinal, o que a transformou em hit?

"A série provou que 'geeks' também são gente assim como os demais consumidores de TV", diz Vince Gerardis, coprodutor de "Game of Thrones". Ele acredita que o programa agrada porque os dramas humanos apresentados se conectam em um nível primário com todos.

Para o diretor David Petrarca, o fato de a produção

ter sido a mais pirateada de 2012 demonstra sua força. O que é o fato de ela ter se tornado o centro das atenções e das conversas entre amigos.

Além de tudo, "Game of Thrones" é claramente um marco. O valor de produção obtido para narrar a história, a cooperação entre Martin e os produtores David Benioff e D.B. Weiss para otimizar a história e o cuidado com cada detalhe parecem algo que não será visto tão cedo em outra série. "Mas acho que haverá tentativas de repetir o feito. Uma vez que o paradigma foi quebrado, será impossível manter o mesmo de antes", conclui Gerardis.



AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO
COM METRO INTERNACIONAL



Robb Stark e a mulher, Talisa, têm motivo para se preocupar | DIVULGAÇÃO

ARRAIAL DE OFERTAS FIAT PAULITÁLIA: VENHA CONFERIR OFERTAS IMPERDÍVEIS ANTES QUE A FOGUEIRA APAGUE.

TODOS À PRONTA ENTREGA
VENHA NEGOCIAR!

ÚLTIMAS UNIDADES
COM TAXA ZERO

SUPER AVALIAÇÃO
DO SEU USADO

TROCA COM
TROCO

NOVOS E SEMINOVOS
COM O MENOR PREÇO
DO MERCADO

ENTRADA PARCELADA
NO CARTÃO



FIAT 500



PUNTO ESSENCE 1.6 16V FLEX ETORQ
BRANCO

KIT CREATIVE 4

(RODAS EM LIGA LEVE, KIT PARAFUSO ANTIFURTO, ADESIVO CREATIVE NAS COLUNAS DAS PORTAS DIANTEIRAS, RÁDIO CD/MP3 INTEGRADO AO PAINEL COM ENTRADA USB COMPATÍVEL COM IPOD, BLUE&ME, VOLANTE EM COURO COM COMANDO DE RÁDIO E TELEFONE 8 BOTÕES + ECODRIVE, PILOTO AUTOMÁTICO)

TETO SOLAR

COMANDO BORBOLETA

E+ • VIDROS ELÉTRICOS TRASEIROS
• CAMBIO DUALOGIC PLUS
• SENSOR DE ESTACIONAMENTO



NOVA SENSÇÃO
GRAND SIENA 1.4 E 1.6
MECÂNICO OU DUALOGIC

SIENA EL 1.0 FLEX OKM
COMPLETO
CHASSI 3960

ENTRADA DE R\$ 6.200,00
+48X DE R\$ 734,00



NOVO UNO WAY 1.0 FLEX 4P OKM
ABS, AIRBAG, DH, VE, TE
CHASSI 6104

R\$ 29.590,00 À VISTA
TAXA DE 0,79% A.M.

PEQUENA ENTRADA
IPVA GRÁTIS

CASA VERDE

Av. Eng. Caetano Álvares, 3.736
Tel.: 3217-6777

ANHAIA MELLO

Av. Prof. Luiz Ignácio Anhaia Mello, 5.657
Tel.: 2100-6777

MAUÁ

Av. Papa João XXIII, 555
Tel.: 4512-6777

TATUAPÉ

R. Apucarana, 1.040
Tel.: 2942-6777



Paulitália

Uma grande concessionária é assim.

www.fiatpaulitalia.com.br

Ofertas e condições válidas na data de publicação. Taxa zero válida somente para Novo Palio, Punto e Idea exclusivamente para os modelos de prod. 2013/2013, com 50% de entrada e saldo em 24 meses. Entrada parcelada no cartão de crédito limitada a 10% do valor do veículo. Siena EL 1.0 13/13, à vista R\$30.990,00 ou entrada de R\$ 6.200,00+ 48x de R\$ 734,00, total a prazo R\$41.432,00, taxa de 1,33% a.m. e TC R\$572,89 incluso nas parcelas, para PF. Novo Uno Way 1.0 13/13, taxa de 0,79% a.m. com pequena entrada de 30% e saldo em 30 meses, com IPVA 2013 grátis. Crédito sujeito a aprovação. TC incluso nas parcelas. Fotos meramente ilustrativas. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação.

Ofertas válidas de 06/06 a 09/06

A TEMPERATURA CAIU E OS PREÇOS DESPENCARAM NA DECATHLON

A maior loja de esporte, com + de 55 modalidades esportivas



Kalenji

Blusa Essential

Respirabilidade, conforto e visibilidade para correr à noite.

R\$ ~~59.95~~ CADA



Kalenji

Calça Essential Pantalon

Mantém a temperatura do corpo, garante respirabilidade e possui refletivos para segurança.

R\$ ~~69.95~~



DE: R\$ ~~129.90~~

POR:

R\$ ~~119.90~~ O CONJ.

COMPRE O CONJUNTO

E GANHE R\$ 10.00 DE DESCONTO



Chuteira Adulto F5 Society

Resistência ao uso contínuo: Cabedal em couro sintético.

Aderência: Solado Traxion, que garante maior estabilidade.



NÃO É PROMOÇÃO!

É PREÇO + BAIXO... SEMPRE!



GEONAUTE

Relógio On Time 200

Relógio analógico colorido.

ANTES:

R\$ ~~59.95~~

AGORA POR:

R\$ ~~39.95~~ CADA

DE: R\$ ~~199.95~~

POR:

R\$ ~~149.95~~ O PAR



MORUMBI



RAPOSO TAVARES



LAR CENTER

CONSULTE O ENDEREÇO DA LOJA DECATHLON MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ OU COMPRE ONLINE.

decathlon.com.br



Ofertas válidas de 06 a 09 de junho ou enquanto durarem os estoques promocionais. Imagens meramente ilustrativas. Blusa Essential (cód.: 8216181, 8179822), disponível nas cores: rosa, preta, e nos tamanhos: PP ao XXG; Calça Essential Pantalon (cód.: 8166319), disponível na cor: preta, e nos tamanhos: P ao XX; Chuteira Adulto F5 Society (cód.: 8148917, 8148908), disponível na cor: verde, e nos tamanhos: 37 ao 45; e Relógio On Time 200 (cód.: 8175427, 8175426, 8204291, 8204298, 8204297, 8175425), disponível nas cores: preta, laranja, azul-marinho, azul, verde, rosa. Formas de pagamento: aceitamos todos os cartões de crédito e os seguintes cartões de crédito com documento de identificação: Aura, American Express, Diners Club International, Hipercard, MasterCard e Visa. NÃO ACEITAMOS CHEQUES. A Decathlon garante em estoque, no mínimo, 8 (oito) unidades de cada produto.

SEMANA A SEMANA

A diretora artística Inês Bogéa comenta as três estreias da temporada

“‘Por vos Muero’ é remontagem do [espanhol] Nacho Duato, de quem já dançamos ‘Gnawa’. Era hora de trazer outro lado dele. Dessa vez ele busca uma elegância gestual dos séc. 15 e 16.”

DE HOJE A DOMINGO, APRESENTADA COM ‘INQUIETO’, DE HENRIQUE RODOVALHO, E ‘BACHIANA Nº1’, DE RODRIGO PEDERNEIRAS

“O [alemão] Marco Goecke se interessou em criar algo para a gente após ver um vídeo nosso dançando ‘Supernova’, outra obra dele. ‘Peekaboo’ estreou na Alemanha. Fala de infância, de certa alegria e melancolia.”

DE 13 A 16/6, APRESENTADA COM ‘THEME AND VARIATIONS’, DE GEORGE BALANCHINE, E ‘SECHS TANZE’, DE JIRÍ KYLIÁN

“Integrante do nosso Ateliê de Coreógrafos Brasileiros, Luiz Fernando Bongiovanni partiu dos ‘Ponteios’ de Camargo Guarnieri em busca de um antídoto para a velocidade dos nossos dias na peça ‘Utopia ou O Lugar Que Não Existe’.”

DE 20 A 23/6, APRESENTADA COM ‘IN THE MIDDLE...’, DE WILLAM FORSYTHE, E ‘SUPERNOVA’ DE MARCO GOECKE



Três tempos

Estreias. São Paulo Companhia de Dança dialoga com presente e passado nas novas peças que passam a integrar seu repertório a partir da temporada popular que abre hoje no Sérgio Cardoso

Um pacote de três coreografias inéditas no Brasil desembarca ao longo de junho no Teatro Sérgio Cardoso. Elas marcam o início da temporada 2013 da São Paulo Cia. de Dança.

O diferencial da vez é que as novas obras serão apresentadas, uma a cada semana, ao lado de outros trabalhos já presentes no repertório do grupo. Segundo a diretora artística Inês Bogéa, elas foram agrupadas a partir de temas que conferem unidade a cada programa.

“Nesta semana, temos coreógrafos que se valem de outras linguagens artísticas para dar corpo à dança. Na próxima, são coreógrafos que se apropriam do passado para falar da dança de hoje e fazem homenagem a outro tempo. Na terceira semana, apresentamos os novos caminhos do movimento, mostrando um outro tempo na dança”, afirma ela.

A temporada, que tem ingressos a R\$ 25, inaugura a primeira experiência da companhia com venda de assinaturas. Ao todo, 400 pacotes de cinco ingressos foram vendidos ao custo de R\$ 100. “Consideramos que tivemos uma boa adesão. Para receber este público, preparamos o teatro com fotos da companhia, além de novidades: uma hora antes do início do espetáculo, faremos uma sessão de comentários sobre o programa; ao fim do espetáculo, será possível tirar fotos com uma das bailarinas. Queremos trazer uma proximidade da dança com a cidade”, completa Bogéa.



AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO

Serviço

No Teatro Sérgio Cardoso (r. Rui Barbosa, 153, tel.: 3288-0136). Qui. e sáb., às 21h. Sex., às 21h30. Dom., às 18h. Até 23/6. R\$ 25.

Cena de “Por vos Muero”, de Nacho Duato, que estreia nesta semana | SILVIA MACHADO/DIVULGAÇÃO



BEST OF BLUES
FESTIVAL
DE 11 A 13 DE JUNHO NO WTC GOLDEN HALL

DOE UM AGASALHO E GANHE 40% DE DESCONTO NO INGRESSO

PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA E POR TEMPO LIMITADO. VÁLIDA PARA INGRESSOS COMPRADOS NOS PONTOS DE VENDA E INTERNET, PELO SITE LIVEPASS.COM.BR. OS AGASALHOS DEVEM SER ENTREGUES NO DIA DO EVENTO.

PONTOS DE VENDA: Shopping O&O - Pico Tênis: segunda a sábado - 10h às 22h | domingo - 14h às 19h • Lianza Cultura - Conjunto Nacional: segunda a sábado - 9h às 22h | domingos e feriados - 12h às 20h • Estádio do Morumbi - Bilheteria 4: segunda a domingo - 10h às 18h (exceto em dias de jogos) • Market Place - Pico Superior: segunda a sábado - 10h às 22h | domingos e feriados - 14h às 20h • Shopping Villa Lobos - Vila do Cliente: segunda a sábado - 10h às 22h | domingos e feriados - 14h às 20h • Showtickets - Shopping Iguatemi: segunda a sábado - 10h00 às 21h30 | domingo - 14h00 às 19h30 Teatro Gazeta - Pico Tênis: terça a domingo - 14h às 20h OU PELO CALL CENTER LIVEPASS: 4003-1527 (custo de ligação local + impostos)

12/06 NUNO MINDELIS, TAJ MAHAL, BUDDY GUY & JOHN MAYALL
11/06 SHEMEKIA COPELAND, TAJ MAHAL, DR. JOHN & BUDDY GUY
13/06 SHEMEKIA COPELAND, JOHN MAYALL & CHRIS CORNWELL (Acústico)

REALIZAÇÃO: DANCAR MARKETING & COMUNICAÇÕES | WWW.DANCARMARKETING.COM.BR



“Ninhos”, do grupo paulista Balangandanças | GIL GROSSI/DIVULGAÇÃO

Dança. Rumos Itaú abre espaço para espetáculos voltados para crianças

O programa Rumos-Dança, promovido pelo Itaú Cultural, consolidou-se como uma das principais referências para a dança contemporânea brasileira não apenas por fomentar talentos Brasil afora, mas por fazer um panorama dessa produção que vai bem além de Rio e São Paulo.

A cada três anos, esses processos criativos recebem uma mostra. A de 2013 começa hoje e segue até o dia 19 na sede do Instituto (av. Paulista, 149, tel.: 2168-1776).

Além dos 13 selecionados na linha Pesquisa de Criação, neste ano serão apre-

sentados, pela primeira vez, seis trabalhos voltados para crianças. “Pensar em formação de público é pensar no público infantil. Pouca gente se dedica a esta produção em dança. Quisemos estimular artistas interessados na área”, explica Sonia Sobral, gerente do Núcleo de Artes Cênicas do Itaú Cultural.

As apresentações acontecem em diversos horários e locais, entre os quais o Parque Trianon e a Casa das Rosas. Para conferir a programação completa, que é gratuita, acesse o site itaucultural.org.br. **METRO**

Luto

Atriz e jornalista Scarlet Moon morre aos 62

Ex-mulher e musa inspiradora de Lulu Santos, ela sofria da síndrome de Shy-Drager, uma doença degenerativa, e, nos últimos dois meses, estava muito debilitada. Moon morreu ontem, no Rio, após uma parada cardíaca. O corpo será cremado hoje também no Rio. **METRO RIO**

Susto

Filha de Michael Jackson, Paris tenta suicídio

Paris, 15, foi internada no início da madrugada de ontem após tentar suicídio, segundo o site TMZ – o mesmo que noticiou em primeira mão a morte de seu pai, em 2009. Debbie Rowe, mãe da jovem, confirmou a tentativa de suicídio ao programa “Entertainment Tonight”, e disse que ela deu entrada no hospital com vários cortes no pulso. Segundo ela, Paris tem “tido alguns problemas”. **METRO RIO**



NOVAS ESCOLHAS MOVIMENTAM A VIDA. PRINCIPALMENTE A VIDA DO SEU INTESTINO.

CHEGOU VIGOR LACTIVE. UMA NOVA ALTERNATIVA
PARA O EQUILÍBRIO DA FLORA INTESTINAL.



COMPRA TAMBÉM PELA INTERNET: WWW.SONDA.COM.BR

VIGOR
Bem feito como deve ser.

Turminha de cara nova

Quadrinhos. Mineiros criam releitura dos personagens clássicos da Turma da Mônica com novos traços e personalidades. Gibi integra série especial e chega às bancas no dia 20

Fãs da turma da Mônica desde pequenos, os irmãos Luciana Cafaggi e Vitor Cafaggi sabem muito bem do desafio que está, literalmente, diante de suas mãos. A missão: desenhar uma nova versão para as clássicas aventuras criadas por Mauricio de Sousa. O resultado dessa empreitada chega às bancas no dia 20.

“É a Turma da Mônica de sempre, mas com nossa cara. E não só na parte visual, mas também pudemos mostrar outras características que sempre enxergamos neles”, explica Luciana.

A saga começou há dois anos, quando a Mauricio de Sousa Produções anunciou os selecionados para retratar per-



“LAÇOS”
LU CAFAGGI E
VITOR CAFAGGI
PANINI COMICS
R\$ 29,90

sonagens como Mônica, Cascão, Cebolinha, Magali, Chico Bento e o Astronauta em graphic novels. “Nosso cuidado principal foi em criar uma história que mantivesse todo o espírito original da Turma, para que esses leitores continuassem identificando os personagens que eles sempre conheceram e com quem aprenderam tanto durante toda uma vida”, completa o irmão Vitor.

Na trama “Laços”, publica-

“A essência dos personagens está toda ali, e qualquer leitor notará isso. A ideia é justamente mostrar o quanto esse escopo pode ser ampliado.”

SIDNEY GUSMAN, DA MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES

da pela Panini Comics, os amigos se juntam para desvendar o mistério envolvendo o sumiço do cachorro Floquinho. A primeira graphic novel do projeto foi lançada em outubro do ano passado pelas mãos de Danilo Beyruth, que trouxe uma releitura ousada do personagem Astronauta. Mais dois gibis sairão do forno até novembro como parte do selo “Graphic MSP”.

“Os autores conhecem bem os personagens e fazem essas

releituras sem perder sua essência”, diz o diretor de planejamento editorial da Mauricio de Sousa Produções, Sidney Gusman. A experiência deu tão certo que, no fim do ano, a MSP anunciará uma segunda edição do projeto durante o Festival Internacional de Quadrinhos, em Belo Horizonte.



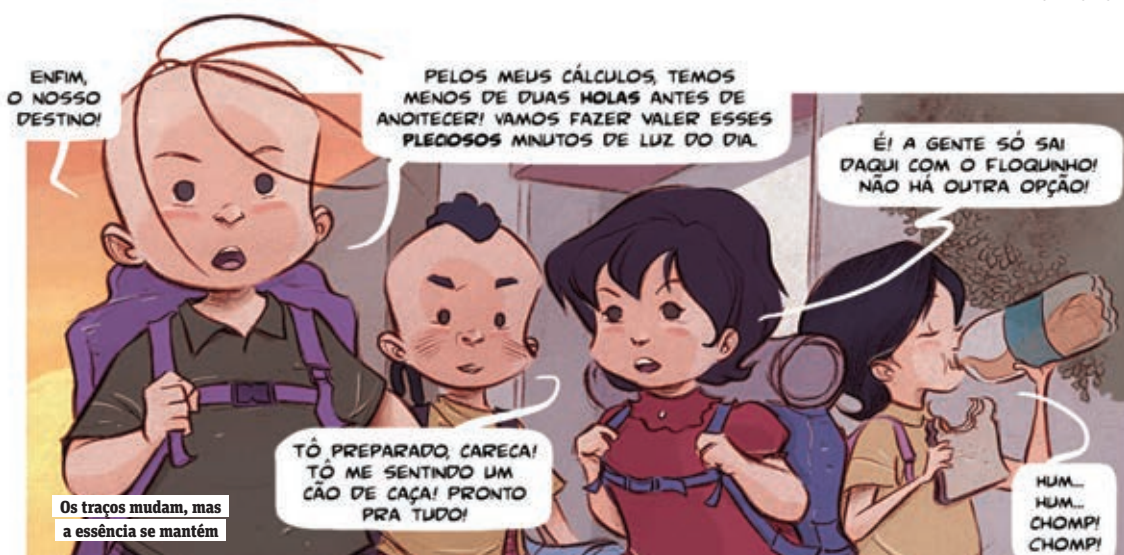
GUSTAVO
CUNHA

METRO BELO HORIZONTE



Da esquerda para a direita: Magali, Mônica, Cebolinha e Cascão

DIVULGAÇÃO



Os traços mudam, mas a essência se mantém

DIVULGAÇÃO

Ansiedade

Aprovado pelo ‘pai’ da Turma

Os irmãos Cafaggi admitem que, vez ou outra, surgia aquela dúvida: será que o “pai” da Mônica aprovará a revistinha? “Sentimos ansiedade para saber o que o Mauricio ia achar, mas não sentimos medo de estar errando a mão”, conta Vitor.

Todos os passos da aventura foram supervisionados pelo diretor de planejam-

to editorial Sidney Gusman. E será que o resultado foi aprovado pelo criador da Turma da Mônica?

“O Mauricio adora essas versões. Imagino que, para ele, é mágico ver o que seus personagens inspiram em outros autores. Se depender do Mauricio, o intervalo entre uma graphic novel e outra será bem menor”, diz Gusman. O lançamento ocorre em meio às comemorações dos 50 anos da personagem Mônica. **gc**

Tida como eterna Capitu, Letícia Persiles faz voo solo

Apresentada ao público em 2008, após estreitar a minissérie “Capitu”, baseada no romance Dom Casmurro, de Machado de Assis (1839-1908), Letícia Persiles está dedicando seu tempo à música. A cantora e atriz acaba de lançar o álbum ‘As Cartas de Amor e Saudade’, seu primeiro trabalho solo.

Aos 30 anos, a ex-vocalista da banda de rock Manacá retorna aos palcos com um disco de oito faixas, tratando das passagens de tempo e relações de afeto do cotidiano.

Letícia conta que o nascimento de seu filho, Ariel, hoje com 4 anos, teve grande influência no novo projeto: “A maternidade é um episódio muito marcante na vida de qualquer mulher.

“Tudo muda a partir do momento em que você se torna mãe. Certamente isso me influenciou nesse disco.”

LETÍCIA PERSILES, CANTORA E ATRIZ

Seu ponto de vista, seu cotidiano, tudo muda quando você se torna mãe”.

Sua grande influência veio de um clássico de 1972: o disco de estreia do Clube da Esquina, liderado pelos cantores e compositores Milton Nascimento e Lô Borges. “Esse disco é muito marcante para mim. Desde o universo que ele retrata até a sonoridade que ele tem”, revela Letícia, que diz não ter problemas em



“AS CARTAS DE
AMOR E SAUDADE”
LETÍCIA PERSILES
GRAV.
INDEPENDENTE
R\$ 20

conciliar a música e a dramaturgia, e está à espera de convites para voltar a atuar.

Letícia, que participou da novela “Amor Eterno Amor”, no ano passado, afirma que o reconhecimento ainda é grande por seu trabalho interpretando a dona dos “olhos de ressaca”, Capitu, há cinco anos.

“Capitu é um personagem muito importante da nossa literatura. Foi realmente um trabalho que me marcou e receber esse carinho é maravilhoso.” **METRO RIO**



Letícia Persiles é ex-vocalista da banda Manacá

DIVULGAÇÃO



Finalmente alguém
entendeu o quanto
você é exigente.



Pronta entrega.



- Áudio Hyundai com Bluetooth e comandos no volante
- Ar condicionado com cluster ionizer
- Air bag duplo
- Verdadeiro câmbio automático

Consulte condições.

HB20S
O SEU NOVO ESTILO É SEM IGUAL.

HYUNDAI NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

HMB | Sinal

Av. Goiás, 3.373
São Caetano do Sul
Tel: (11) 4225 5555

Estrada da Aldeinha, 195
Alphaville
Tel: (11) 2078.0888

**experience
Hyundai**



ATENDIMENTO 2ª A 6ª DAS 9H ÀS 20H SÁBADO E DOMINGO ATÉ AS 18H ESTAREMOS DE PLANTÃO NESTE DOMINGO

Respeite os limites de velocidade.

Grupo SINAL www.gruposinal.com.br [f /gruposinal](https://www.facebook.com/gruposinal) [@grupo_sinal](https://www.instagram.com/grupo_sinal)

Garantia Hyundai 5 anos. Uso particular: garantia de 5 anos, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. Termos e condições da Garantia Hyundai estão estabelecidos no Manual de Garantia do veículo, assim como no Manual do Proprietário. O veículo Hyundai HB20S está em conformidade com o Programa de Controle de Poluição do Ar por Veículos Automotores - PROCONVE. Preserve a vida. Use o cinto de segurança. As imagens do veículo e de seus itens são meramente ilustrativas. Todos os equipamentos apresentados são itens de série do Hyundai HB20S Premium, Automático 1.6 L, ano/modelo 2013/2014. O motor 1.0 L com 80 CV (E) de potência está disponível para as versões Hyundai HB20S Comfort Plus e Comfort Style. O motor 1.6 L com 128 CV (E) de potência está disponível para as versões Hyundai HB20S Comfort Plus, Comfort Style e Premium. O veículo Hyundai HB20X está em conformidade com o Programa de Controle de Poluição do Ar por Veículos Automotores - PROCONVE. Preserve a vida. Use o cinto de segurança. As imagens do veículo e de seus itens são meramente ilustrativas. Todos os equipamentos apresentados são itens de série do Hyundai HB20X Premium Automático 1.6 L, ano/modelo 2013/2014. O motor 1.6 L com 128 CV (E) de potência está disponível para as versões Hyundai HB20X Style e Premium. (E) Combustível Etanol. Para mais informações acesse o site www.hyundai.com.br ou ligue para o Call Center Hyundai Motor Brasil: 0800-7703355.



AARON LUCY/METRO INTERNACIONAL

ROBERT KYNCL

Chefe global de conteúdo do YouTube aponta o irreversível: a TV será cada vez mais pulverizada em diversas plataformas

‘DISPOSITIVOS MÓVEIS SE TORNARAM A PRIMEIRA TELA’

A TV, enquanto apenas uma caixa preta, está morta na sua sala de estar?

O aparelho não está morto em si, mas há outros dispositivos, que eu chamo de ‘work machines’ – computadores, telefones, tablets –, que já possuem conexão wi-fi e transmitem vídeo. E, por causa disso, descobrimos padrões de consumo e demandas de outras formas de conteúdo que não necessariamente se encaixam no formato do aparelho de TV. As pessoas consomem cada vez mais estes vídeos.

Esse tipo de conteúdo tem borrado as fronteiras entre quem consome e quem pro-

duz entretenimento. Qual o impacto disso?

Isso apenas significa que há mais gente criando hoje que no passado, quando toda a indústria televisiva era baseada em sistemas fechados: eram as companhias que levavam conteúdo até você. Hoje este é um sistema aberto, no qual qualquer um pode emitir conteúdo capaz de ser consumido de diversos dispositivos – inclusive a TV.

A figura dos intermediários já era?

Sim, muitos deles. Tradicionalmente, um produtor criava um programa, licenciava-o para uma rede de TV e o departamento de marketing

se encarregava de vendê-lo. Esses dois segmentos estão em colapso. Hoje, quem cria conteúdo também o comercializa e lida com o desenvolvimento da audiência.

Como isso muda a sociedade e nosso dia a dia?

Veja as mídias móveis. Há dois anos, 6% do conteúdo consumido no YouTube vinha desses equipamentos. Esse volume saltou hoje para 30%. Em muitos países, como Coreia do Sul e Arábia Saudita, ele representa mais de 50%. Os dispositivos móveis se tornaram a primeira tela em vez da segunda.

Isso é bom ou mau?

Acho bom. Pessoas sentavam na frente da TV e ficavam meio quietas. Hoje elas compartilham, comentam e falam sobre o que veem. As conversas começam no formato de texto, mas rapidamente tomam uma forma viva. E ver o conteúdo através de dispositivos móveis nos proporcionou ter essas experiências em qualquer lugar e não só na sala de casa. Claro, tudo deve ser usado com moderação. Se tudo o que você faz no dia é assistir ao YouTube no seu smartphone, isso não é bom.

ELISABETE
BRAW
METRO INTERNACIONAL

On-line



Kevin Spacey protagoniza “House of Cards”, do Netflix | DIVULGAÇÃO

Conteúdo ainda velho, mas produção com ar novo

A série “House of Cards” é produzida para o Netflix e transmitida apenas on-line, mas tem cara de qualquer série exibida no horário nobre da TV. No entanto, este é o entretenimento do futuro, já que a empresa é capaz de medir as reações do público com mais precisão do que qualquer ou-

tra companhia.

“Eles monitoram nossa forma de assistir: quando pausamos um filme, quais episódios assistimos de novo...”, afirma Chuck Tryon, autor do livro “On-Demand Culture: Digital Delivery and the Future of Movies”.

O Netflix já expande suas produções próprias com “Hemlock Grove”. E, aparentemente, ele não se preocupa em ver suas séries como alvo de download ilegal, já que isso só aumenta o buzz em cima delas.

METRO INTERNACIONAL

YouTube faz aposta em formação de amadores

Ciente de que consumidor e produtor de entretenimento são cada vez mais um só, o YouTube abriu em Los Angeles o Creator Space, um campo de treinamento no qual pessoas que antes faziam vídeos em seus quartos estão se tornando profissionais sob a tutela de 20 mentores.

“Conseguir um espaço

próprio como este seria extremamente caro”, diz James Ashby, 31, no set de seu show “Hand2Mouth”, situado no Creator Space.

Entre 25 e 40 produtores são escolhidos por trimestre para frequentar os três meses de aulas gratuitas do espaço. Em contrapartida, o YouTube fica com parte da receita con-

quistada pelos programas.

“A diferença entre fazer um programa desse jeito e no meio tradicional é o contato com a audiência”, explica Ashby. “Nós não precisamos de 10 milhões de visualizações porque, se cem mil já assistem e nos dão, cada um, US\$ 5, já está ótimo.”

METRO INTERNACIONAL

Desafio é driblar aumento da pirataria esportiva

A cada semana, milhões de pessoas curtem transmissões esportivas ao vivo e não pagam um centavo por isso. Isso se deve à existência de milhares de websites, em geral hospedados em países com fraca regulamentação do setor, que transmitem ilegalmente estes eventos. Times, emissoras e TVs, além de canais on-line que operam legalmente, estão atrás dos infratores. A Liga Britânica calcula já ter derrubado pelo menos 30 mil sites na temporada passada. O problema é que, assim que um si-

te é desligado, outro surge. E os espectadores não parecem se importar se a qualidade é inferior: no fim das contas, eles não pagam nada. Para não perder a onda, o canal ESPN abraçou a ideia de oferecer transmissões gratuitas.

METRO INTERNACIONAL



Os dribles de Cristiano Ronaldo são vistos hoje de vários dispositivos

Análise

‘O futuro está no crowd sourcing’

Mais e mais pessoas querem ser parte da produção do entretenimento. Mas nem todo mundo brilha nesta função. Profissionais de TV e produtores não vão ficar obsoletos.

Uma área de grande potencial é o crowdsourcing: hoje é possível ter arte financiada por meio de sites como o Kickstarter, no qual as pessoas não apenas bancam o projeto como também decidem em fatores como roteiro e nome de personagens.

Com esse tipo de financiamento, você garante mercado para seu produto e democratiza o entretenimento, já que dá para ir ao mercado sem intermediários. Canais de TV vão escolher séries baseados nas que forem mais populares no crowdsourcing.

ROHIT
TALWAR
CEO da Fast Future, empresa especializada em previsões

NA CVC, CRIANÇA VIAJA DE GRAÇA

PROMOÇÃO PARA AS FÉRIAS DE JULHO



Somente nesta semana você garante as férias da sua família e as crianças viajam grátis*
E ainda **tudo em 10x sem juros e sem entrada**

Viagens Aéreas Incluindo passagem aérea, traslados, hospedagem com café da manhã, passeios e assistência CVC.

Maceió 8 dias

Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem no Village Pratygy Resort com café da manhã + passeios.

1 adulto **10x R\$ 207**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 414**

À vista: por pessoa R\$ 2.070; família R\$ 4.140

Fortaleza 8 dias

Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem no Hotel Ponta Mar com café da manhã + passeios.

1 adulto **10x R\$ 215**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 430**

À vista: por pessoa R\$ 2.150; família R\$ 4.300

Caldas Novas 5 dias

Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem no Hotel Thermas Privé com café da manhã + passeio.

1 adulto **10x R\$ 149**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 298**

À vista: por pessoa R\$ 1.490; família R\$ 2.980

Foz do Iguaçu 5 dias

No Iguassu Resort
Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem com café da manhã + passeios.

1 adulto **10x R\$ 156**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 312**

À vista: por pessoa R\$ 1.560; família R\$ 3.120

Resorts e Hotéis selecionados Incluindo passagem aérea, traslados, hospedagem com café da manhã e assistência CVC.

Iberostar Bahia Resort 8 dias

Na Praia do Forte
Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem com Sistema Tudo Incluído.

1 adulto **10x R\$ 318**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 636**

À vista: por pessoa R\$ 3.180; família R\$ 6.360

Sauípe Club Resort 8 dias

Na Costa do Sauípe
Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem com Sistema Tudo Incluído.

1 adulto **10x R\$ 275**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 550**

À vista: por pessoa R\$ 2.750; família R\$ 5.500

Beach Class Resort 8 dias

Em Porto de Galinhas
Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem com meia pensão

1 adulto **10x R\$ 278**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 556**

À vista: por pessoa R\$ 2.780; família R\$ 5.560

Serrano Resort 8 dias

Em Gramado
Passagem aérea + transporte aeroporto/hotel/aeroporto + hospedagem com café da manhã + passeios.

1 adulto **10x R\$ 279**

1 criança **GRÁTIS**

Família com 3 pessoas **10x R\$ 558**

À vista: por pessoa R\$ 2.790; família R\$ 5.580

Na CVC, você viaja com apoio total, preços superbaixos e a segurança que só a maior operadora das Américas pode oferecer.

VÁ ATÉ UMA LOJA CVC, TEM SEMPRE UMA PERTO DE VOCÊ, OU FALE COM SEU AGENTE DE VIAGENS.

ACLIÇÃO 2362-7780	HIPER D'AVÓ TABOÃO 4138-9393	RIBEIRÃO PIRES 4828-1868	SHOPPING IBIRAPUERA I (PISO MOEMA) 2107-3535
BROOKLIN 5532-0888	HIPER EXTRA GAMELINHA 2746-9100	SHOPPING ABC 2105-6100	SHOPPING ITAPEVI 4143-7979
CACHOEIRINHA 3985-7575	HIPER EXTRA GUAIANAZES 2553-6385	SHOPPING ARICANDUVA 2728-2626	SHOPPING METRÔ ITAQUERA 2026-6200
EMBU PLAZA SHOPPING 4704-3536	HIPER EXTRA TIQUATIRA 2684-5325	SHOPPING BOA VISTA 5547-6477	SHOPPING METRÔ TUCURUVI 4873-0800
GRAND PLAZA SHOPPING LOJA II 4436-7602	ITAMARATI 4475-4499	SHOPPING CAMPO LIMPO 5513-8484	SHOPPING MORUMBI I (PISO TÊRREO) 2109-4300
HIPER CARREFOUR IMIGRANTES 3791-9080	MAUÁ PLAZA SHOPPING 4519-4700	SHOPPING CENTER NORTE 2109-2611	SHOPPING PÁTIO PAULISTA 3286-0500
HIPER CARREFOUR LIMÃO 3858-6405	MOGI DAS CRUZES - CENTRO 4798-2220	SHOPPING CENTER PENHA 2135-0700	SHOPPING VILA OLÍMPIA 3045-8677
HIPER CARREFOUR OSASCO 3683-3479	OSASCO PLAZA SHOPPING 3652-3600	SHOPPING CENTRAL PLAZA 2914-3355	SHOPPING VILLA LOBOS 3024-0088
HIPER CARREFOUR TABOÃO PAULICEIA 4178-4377	PARK SHOPPING SÃO CAETANO 4233-8400	SHOPPING D 3313-8340	SUZANO 4748-6693
HIPER CARREFOUR VERGUEIRO 4121-9877	POLI SHOPPING CENTER 2475-0321	SHOPPING DIADÉMA 4057-8600	VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA 2367-1774

cvc

TUDO POR UMA BOA VIAGEM

cvc.com.br

Prezado cliente: os preços são publicados por pessoa em apartamento triplo com saídas de São Paulo. Preços, datas de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento com parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Promoção CVC Criança Viaja de Graça: período de compras de 1º a 8/junho/2013 e embarques em julho/2013 válida para 1 criança de até 11 anos desde que acompanhadas de 2 adultos pagantes e hospedada no mesmo apartamento. Consulte regras dos hotéis participantes com nossos vendedores ou com seu agente de viagens. Preços apresentados para "Família com 3 pessoas" consideram-se 2 adultos e 1 criança. Preços válidos para saídas: Maceió: 23/julho; Fortaleza: 4/julho; Caldas Novas: 28/julho; Foz do Iguaçu: 28/julho; Costa do Sauípe: 24/julho; Iberostar Bahia Resort: 24/julho; Beach Class: 1 e 4/julho; Serrano Resort: 21/julho. Foto ilustrativa. *As crianças pagam somente as taxas de embarque cobradas pelos aeroportos.

Ouça música até debaixo d'água

Sonoras. Aparelho auditivo das baleias inspira criação de um MP3 para nadadores

Ouvir música é algo comum entre quem pratica atividades físicas, mas não para os nadadores, uma vez que na água o som tem resistência a se propagar com qualidade, por causa de uma menor reflexão das ondas sonoras.

Mas, nos dias atuais, nada é impossível. O Neptune é um MP3 Player inspirado no sistema de condução óssea de alguns mamíferos marinhos, como as baleias. Assim, é possível desenvolver um método de propagação do som através do osso

da maçã do rosto, sem a necessidade de usar fones.

O Neptune tem capacidade de 4GB ou 60 horas de armazenamento de música. A bateria de lítio dura até oito horas. O aparelho é à prova d'água e banhado a ouro para evitar corrosão. A Finis, fabricante do aparelho, garante que o som permanece claro e com qualidade até três metros de profundidade.

O Neptune custa US\$ 160, mas ainda não é vendido no Brasil. **METRO**



MP3 permite ouvir música | DIVULGAÇÃO

Sucesso. Brasileiros preferem o smartphone

A Ericson, principal fornecedora de equipamentos para dispositivos móveis, estima 4,5 bilhões de assinaturas de smartphones no mundo todo, até 2018.

Se depender dos brasileiros, a estimativa vai se

comprovar. Segundo uma pesquisa da Opera Software, anunciada ontem, com 5 mil usuários no Brasil, 94% dos entrevistados preferem navegar na web via celular, contra 14% que usam mais o PC para os acessos. **METRO**

Os invasores



Cruzadas

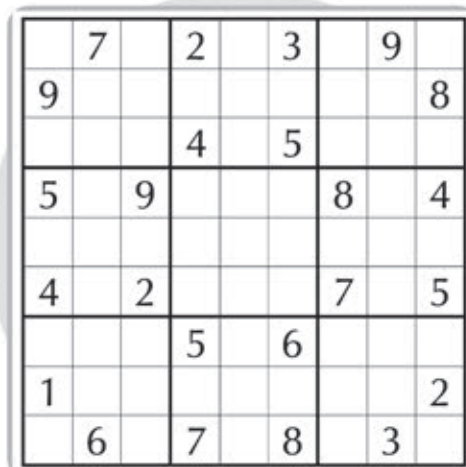
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A terra natal	Precede o nome da médica (abrev.)	Segunda e domingo Silaba de "pista"	Reserva florestal do Estado do Rio de Janeiro (?) e salva: ilesa
A célula que armazena gordura			
Infidelidade amorosa			
O erro grosseiro			
			Aos (?) de: sob a responsabilidade de
O maior dos frutos	Responsável pelos bens do orfão	Tipo de operação bancária	
		Prato feito com farinha de milho	
Utilizações			2, em romanos
Santo (?), Consoantes de "mada"		Band- (?), protetor de machucados	
Substância usada em produtos de limpeza			
Relação de nomes (?) - gigante, brinquedo de parques		Gloria Maria, jornalista brasileira	Mono-grama de "Dora"
Extenso; comprido	Nome usado por onze faraós		

BANCO — eng. 6/crasso — ramés. 7/adiposa. 12/poço das antas.

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.



© Revistas COQUETEL



Leitor fala

New Cities Summit

Li a reportagem "Haddad promete pacote de reurbanização ainda este ano", publicada na página 4 da edição de ontem, e acho que a necessidade de aproximar pessoas e tornar a cidade mais humana é um ponto importante a ser debatido. Diminuir os impostos em áreas com alta densidade demográfica e baixas oportunidades de emprego é uma medida que vai neste sentido, ainda mais se lembrarmos que o trajeto para o trabalho é mais demorado a cada dia. Todos os especialistas presentes no evento apontam que espaços mais humanos são o caminho para um futuro de prosperidade.

LUIZ GUIMARÃES - SÃO PAULO, SP

Roubos de cabos

Não acredito que apenas o investimento de R\$ 6,3 milhões seja suficiente para compensar os 788 km de fiação roubados nos últimos meses, como mostrou a reportagem "Roubo de cabos agrava a escuridão na capital", publicada na página 2 da edição de ontem. É preciso prevenir e combater este tipo de crime e não compensá-lo com o uso de mais dinheiro público.

JULIA VARGAS - COTIA, SP

Metro pergunta

Você acha que a carga tributária no Brasil é correspondida com bons serviços à população?

@RafaGottschalk

De maneira alguma. Pagamos muito mais do que recebemos em saúde, segurança e transporte.

@JoaoGrao

Se o brasileiro não sonegasse tanto, talvez tivesse direito de reclamar.

@elisabegarcia

Claro que não. Se tivéssemos uma política voltada à população, aí sim a carga tributária seria correspondida e o povo agradeceria.

Metro web

Para falar com a redação:

leitor.sp@metrojornal.com.br

Participe também no Facebook:

www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo



Está escrito nas estrelas



Áries (21/3 a 20/4) Influência que recomenda cuidado para não agir por impulsos em função de falsas impressões ou mal entendidos em suas relações. Momento de ponderações e esclarecimentos.



Touro (21/4 a 20/5) Momento especial para consolidar ideais. Tendência para se dedicar a novas responsabilidades e lidar com mais clareza em assuntos que pareciam difíceis de lidar.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Momento de atenção para ponderações e para não agir de maneira radical diante de decisões. Sua comunicação é propensa a causar mais impacto do que o habitual.



Câncer (21/6 a 22/7) Excelentes contatos profissionais, expansão de projetos ao lado de outras pessoas e uma condição para retomar momentos prazerosos que há tempos não aproveitava.



Leão (23/7 a 22/8) Período positivo para uma reestruturação doméstica e dos ambientes que mais vive em sua rotina, inclusive o trabalho. Assuntos relacionados à espiritualidade serão positivos.



Virgem (23/8 a 22/9) Atenção com o seu senso crítico, que estará mais acentuado. Momento positivo para pesquisas e descobertas especiais junto às relações de trabalho e com estudos.



Libra (23/9 a 22/10) Consolidação de objetivos profissionais, parcerias e interesses materiais. Evite querer resolver assuntos às pressas ou lidar com vários deles ao mesmo tempo.



Escorpião (23/10 a 21/11) Período positivo para esclarecer burocracias associadas a assuntos materiais e jurídicos que tenha pendências. Momento positivo para assumir seus sentimentos.



Sagitário (22/11 a 21/12) A organização do lar e o remanejamento de atividades que façam parte de sua rotina são tendências a ocupar sua dedicação. Momento importante para pesquisas.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Influência muito proveitosa para a expressão da sua criatividade. Na vida amorosa, momento especial para decisões que definam seus interesses ou projetos.



Aquário (21/1 a 19/2) Tendências para lidar de maneira mais intensa com assuntos profissionais, especialmente com alguma reestruturação ou objetivo a longo prazo que se dedicará.



Peixes (20/2 a 20/3) Finalização de objetivos importantes que há tempos se dedica e também uma motivação para lidar com novas metas as quais terá mais oportunidades para realizar.

www.estrelaguia.com.br

Everest. Brasileira mais jovem a alcançar o cume conta saga no Nepal

Karina Oliani chegou lá. Aos 31 anos, a atleta, médica e apresentadora de TV, atingiu o cume do Everest. Eram 7h38 do dia 17 de maio no Nepal quando ela alcançou o ponto mais alto do planeta para se tornar a brasileira mais jovem a alcançar o feito.

Ali, a 8.848m do chão, Karina estava realizada. Mas, se a caminhada para alcançar o objetivo levou 55 dias, o tempo para aproveitar a conquista não passou de 15 minutos. Guardou as imagens na mente, tirou fotos, tentou sem sucesso ligar para a família e cumpriu uma promessa feita a uma amiga no Brasil: ligou a câmera e fez uma dança. "Foi o Harlem Shake mais alto da história", contou, aos risos.

Mas, a jornada para chegar lá não foi fácil. A médica, especializada em emergência e resgate em áreas remotas, já havia viajado ao Everest em 2009 e 2010 para auxiliar alpinistas. Em maio deste ano, após planejar sua viagem e conseguir apoio, rumou ao Nepal para ela mesma conquistar o topo. Passou por um período de aclimação, enfrentou condições adversas e, a 7.500m de altitude, comemorou seu aniversário em 14 de maio, três dias antes de ganhar seu maior presente.

As maiores dificuldades, porém, vieram depois. Já no acampamento 4, na chamada "Zona da Morte", a brasileira, que viajava com um cinegrafista e seu acompanhante, além do sherpa (habitante local que auxilia alpinistas) Pemba, quase teve de desistir. Não havia tubos de oxigênio para todos.

"Pedi oxigênio a outras equipes, mas era mais fácil conseguir uma barra de ouro. O cinegrafista e o auxiliar, que já haviam feito o cume, nos deram os seus cilindros para continuarmos", disse.

No último trecho, veio o momento de maior medo. Karina e seu guia encontraram outro alpinista, que não conseguia enxergar por causa dos fortes ventos, e quase desistiram para ajudá-lo. Já se preparavam para descer quando a equipe do alpinista apareceu.

Mais acima, quem teve problemas com a visão foi ela. Seu olho esquerdo havia congelado. O problema é comum naquela altitude. Mas a solução, bastante inusitada: "O Pemba, sem escovar os dentes há dias, ficou lambendo meu olho por uns três minutos até os cílios descongelarem!"

As aventuras não acabaram: Karina quer os "Sete Cumes". Quatro já foram. "Se for a primeira brasileira, ótimo. Mas farei por mim, não por recorde." **METRO**

Bem perto do céu

FACE SUL

Para se aclimatarem às condições, os alpinistas realizam algumas subidas antes de avançarem as bases. Karina, por exemplo, escalou pela face sul. Subiu do C3 para o C4 e retornou algumas vezes antes de avançar ao cume

"Zona da Morte" - Acima dos 8.000 m

No ar rarefeito, há apenas um terço do oxigênio que existe ao nível do mar. Acima dessa altitude, uma pessoa, mesmo que aclimatada, só é capaz de resistir dois ou três dias

No pico do Everest, a temperatura média vai de -40°C a -50°C. A velocidade média do vento no cume da montanha é de 162 km/h



C4 - 7.950 m

C3 - 7.500 m

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Barraca, comida desidratada e um banho por semana

C2 - 6.400 m

C1 - 5.900 m

Acampamento-base 5.300 m



7.000 m, cada vez mais dificuldades

Acima de 5.500 m - A capacidade de aclimação do organismo é reduzida. Se uma pessoa permanecer nessa altitude, o organismo sofre degradação pela escassa quantidade de oxigênio no ar

3.000 m a 5.500 m - Um edema pulmonar é comum. Sintomas como falta de ar, tosse forte e febre baixa geralmente se desenvolvem depois de 36 horas na altitude. Pode acontecer também o edema cerebral

Acima de 2.800 m - É comum acontecer dor de cabeça, fadiga, falta de ar, distúrbios do sono e náuseas

2.800 m - Até aí, a maioria das pessoas não tem problemas de altitude. No máximo, cansaço ou dor de cabeça leve



O Monte Everest recebe anualmente 60 mil turistas que visitam sua base e 1.300 alpinistas que arriscam a escalada

Apenas 30% das pessoas que tentam atingir o cume do Everest conseguem alcançar o objetivo. Cerca de 300 escaladores morreram durante a tentativa

80% dos acidentes ocorrem na descida. A principal causa de mortes são as avalanches. Cerca de 120 corpos já foram abandonados no local porque as condições impediram o resgate



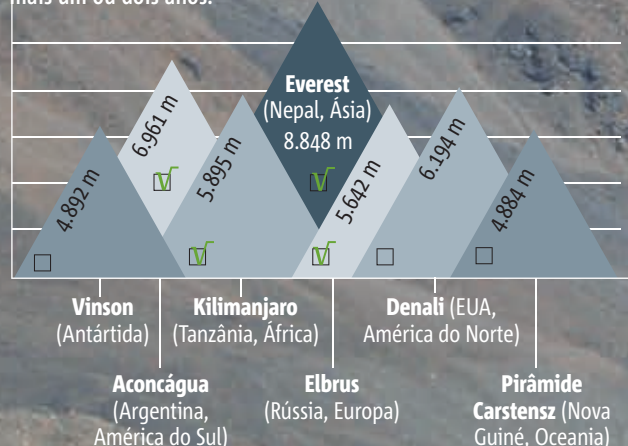
R\$ 120 mil é o valor aproximado que um aventureiro gasta para escalar o Everest



40 kg é o peso médio da mochila que cada alpinista leva durante a empreitada de ataque ao cume

SETE CUMES

É o nome dado ao conjunto que reúne as montanhas mais altas de cada continente. Escalá-los é um dos principais desafios dos montanhistas. Karina já cumpriu quatro dos sete desafios e pretende subir as outras três montanhas em mais um ou dois anos.



MONTANHA ACIMA



Karina comemorou 31 anos durante a viagem

3

ESPORTE



Karina Oliani

"A primeira coisa que fiz quando voltei para o Brasil foi correr para uma churrascaria. No Everest, você come tão repetidamente as mesmas coisas que, quando volta, só quer comer proteína!"

Ciclismo e saúde

CLEBER ANDERSON

CLEBER.RICCI@METROJORNAL.COM.BR



COMER, PEDALAR, COMER, DESCANSAR...

Quando fazemos atividade física, nossa resistência inicial vai caindo até o fim do esforço. Depois que paramos, ela começa a se recuperar devido ao descanso, a alimentação adequada e ao sono revigorante. Dependendo do esforço, será preciso um dia inteiro sem atividade física para pedarmos novamente.

Depois da recuperação bem feita, nossa resistência fica maior. Desta forma, podemos pedalar novamente numa intensidade ou duração um pouco maior, repetirmos o processo de recuperação, fazer um novo treino maior do que o anterior e evoluir. Isso é chamado super-compensação e é assim que um ciclista da ciclofaixa de lazer vira um papa-léguas saindo dos 10 km no asfalto plano até uma competição de 100 km de mountain bike como foi o Brasil Ride Warm-up, em Botucatu, no último domingo.

Para isso, muito cuidado para dosar esforço, alimentação e descanso. Nenhum dos três deve ser extrapolado. Muito esforço sem estar preparado fará sua resistência cair demais ao ponto de você não conseguir se recuperar, ficar indisposto para estudar ou trabalhar e até doente. Esforço adequado sem alimentação leve logo depois também não faz bem.

Assim como esforço muito longo e intenso sem alimentação durante o pedal, onde, a cada meia hora, comemos uma pequena porção de carboidrato para evitar hipoglicemia. Ao contrário do que muitos pensam, esse aporte de carboidrato vai direto para o músculo e não é acumulado. Fazendo da forma correta não engorda e é mais fácil manter o ritmo forte até o fim, além de facilitar a recuperação.

A repetição do esforço sem respeitar um período de recuperação adequado é prejudicial. O contrário também não serve: depois de pedalar, comer demais ou demorar muito para pedalar novamente não fará você evoluir: é o atleta de final de semana, ou seja, alguém que quis ser ciclista e volta muito fácil ao sedentarismo, pois há falta de estímulo. Com a atividade constante, o corpo pede pedal. De outra forma, resiste. O sedentário é aquele que vê a resistência cair, fica suscetível a qualquer doença, o peso aumenta e vai mais cedo aos sete palmos debaixo da terra.

Se você não está conseguindo atingir seus objetivos, procure um profissional em Educação Física para acompanhá-lo e mude, para muito melhor, sua vida.

Cleber Ricci Anderson, 46 anos, é especialista em bike fit (ajuste postural), ex-ciclista da Seleção Brasileira de Ciclismo, pioneiro em MTB no Brasil, autor do Guia Bike na Rua e do projeto Ciclo-Rede e proprietário da Anderson Bicletas.



Splitter disputa sua primeira final e seu time, os Spurs, decide o título pela quinta vez | RONALD MARTINEZ/GETTY IMAGES

Em busca do título inédito

Basquete. Tiago Splitter será o segundo brasileiro a disputar a decisão da NBA. Playoff final diante do Miami Heat começa hoje

7,5

pontos por jogo é a média de Splitter neste ano. Na temporada regular, teve média de 8,3 e de 6,8 nos playoffs.

temporada regular, os Spurs têm tradição e experiência.

“O time todo está ansioso para jogar. Classificamos nove dias antes da final. Nos preparamos da melhor forma possível para esta final”, disse Splitter.

Atual campeão da Liga, o Miami encontrou dificuldades para chegar à decisão. Na final da Conferência Oeste precisou do sétimo jogo para despachar o Indiana Pacers por 4 a 3, enquanto os Spurs eliminaram o Memphis

Grizzlies em quatro jogos. Durante a temporada regular, LeBron e seus companheiros fizeram a melhor campanha e estiveram próximos de bater o recorde de 33 jogos de invencibilidade do Los Angeles Lakers da década de 70, atingindo 27 partidas sem derrota. Nas três vezes em que se enfrentaram nesta temporada, o Miami levou a melhor.

“O Miami era o favorito durante toda a temporada. Tiveram um jogo duro contra o Indiana. Jogamos pouco contra eles”, disse o brasileiro.

A bola vai subir hoje. A decisão vai começar. E este é o tipo de jogo que é para gente grande, literalmente.



VALTER JUNIOR
METRO PORTO ALEGRE

TIAGO SPLITTER

Pivô do San Antonio Spurs começa a disputar hoje a final da NBA

Na expectativa de jogar sua primeira final de NBA, Tiago Splitter atendeu o Metro e falou sobre o duelo com o Miami Heat.

Ansioso por jogar a final?

O time todo está ansioso para jogar. Classificamos nove dias antes da final. Nesse tempo procuramos de manter a forma física, fazer os tratamentos das pequenas lesões. Nos preparamos da melhor forma possível para esta final.

Há pressão por poder ser o primeiro brasileiro campeão?

Não há pressão por isso. Coloco a pressão normal dentro de mim, a pressão de querer ganhar todos os jogos. Ser o primeiro brasileiro não passa pela minha cabeça neste momento.

O que essa final com um brasileiro significa para o nosso basquete?

Podemos ganhar muito. Com garotos assistindo à final, que estejam acompanhando a NBA e comecem a jogar. Isso é o mais importante. Assim podem surgir novos atletas. Espero que as crianças se motivem e comecem a jogar basquete.

Qual o trunfo dos Spurs?

É a nossa forma de jogar. Jogamos coletivamente. Passamos muito a bola, não há muito individualismo. O coletivo está acima de tudo. É assim que estamos ganhando jogos nos últimos anos. **VALTER JÚNIOR**

MMA

UFC confirma Shogun x Sonnen para 17 de agosto

O brasileiro Maurício Rua, o Shogun, vai enfrentar o americano Chael Sonnen no dia 17 de agosto, em Boston, nos Estados Unidos. O meio-pesado brasileiro lutará contra Rogério Minotouro no próximo dia 15, no Canadá. Porém, Minotouro teve uma lesão nas costas que o tirou do combate. **METRO**

CINEfoot

Festival de cinema de futebol começa hoje

A exibição do documentário francês “Rebeldes do futebol” marca a estreia do CINEfoot – Festival de cinema de futebol – hoje, em São Paulo. O evento começa às 20h, no Museu do Futebol, e tem entrada gratuita. Entre os atletas retratados no documentário, está o brasileiro Sócrates. O CINEfoot acontece até o dia 11. **METRO**

Roland Garros tem ‘final antecipada’



Djokovic busca 1º título em Paris
| MATTHEW STOCKMAN/GETTY IMAGES

O sérvio Novak Djokovic e o espanhol Rafael Nadal vão reeditar nas semifinais do torneio de Roland Garros a final do ano passado.

O espanhol, que levou a melhor em 2012, confirmou presença nas semifinais ao vencer o suíço Stanislas Wawrinka por 3 sets a 0 – 6/2, 6/3 e 6/1. Djokovic, por sua vez, despachou o alemão Tommy Haas pelo mesmo placar – parciais de 6/4, 7/6 (5) e 7/5.

O francês Jo-Wilfried Tsonga e o espanhol David Ferrer fazem a outra semifinal.

Chave feminina e duplas

As semifinais femininas acontecem hoje. Às 10h, a Victoria Azarenka enfrenta Maria Sharapova; às 12h, Serena Williams encara Sara Errani. As duas partidas serão transmitidas pelo Bandsports 1 e 2.

Às 11h, o brasileiro Bruno Soares e o austríaco Alexander Peya enfrentam os irmãos Bob e Mike Bryan pela semifinal das duplas masculinas. O jogo será transmitido pelo site do Bandsports (www.bandsports.com.br/rolandgarros). **METRO**



Nadal é heptacampeão na França
| JULIAN FINNEY/GETTY IMAGES

Lateral esquerda está em aberto na Seleção

Disputa. Scolari repete formação que empatou contra a Inglaterra no domingo e Filipe Luís segue como titular no setor

Embora o número 14 na camisa indique que Filipe Luís seria reserva na Seleção Brasileira durante a Copa das Confederações, os treinamentos têm mostrado que a lateral esquerda não tem dono.

O jogador do Atlético de Madrid foi titular no empate por 2 a 2 com a Inglaterra, domingo passado, no Maracanã. E o técnico Luiz Felipe Scolari continua mantendo o atleta entre os 11 nos treinamentos que o grupo tem feito em Goiânia.

A tendência é que ele se mantenha no time titular que enfrenta a França, domingo, em Porto Alegre, no último teste antes da Copa das Confederações. Marcelo, dono da camisa 6, deve ficar no banco.

“O Marcelo começou como meia, tem mais velocidade, é muito mais habilidoso. Eu me considero fã dele. Somos diferentes, mas temos os mesmos objetivos”, disse Filipe. “Sabemos que primeiramente temos que marcar bem, não cometer erros atrás e depois ajudar no ataque. Os dois estão aqui com o objetivo de ajudar a Seleção”, disse.

Felipão treinou o time ontem da mesma maneira que enfrentou os ingleses: Julio Cesar, Daniel Alves, Thiago Silva, David Luiz, Filipe Luís, Luiz Gustavo, Paulinho, Oscar, Hulk, Neymar e Fred.

O Brasil estreia na Copa das Confederações no dia 15, em Brasília, contra o Japão. **METRO**



Filipe Luís deve ser titular contra a França, domingo | WANDER ROBERTO/VIPCOMM

Rio. Governo assina concessão do Maracanã

O governo do Estado do Rio de Janeiro assinou na terça-feira o contrato de concessão do Maracanã. O acordo com o Consórcio Maracanã SA foi publicado ontem no Diário Oficial.

Mediante pagamento de 33 parcelas anuais de R\$ 5,5 milhões pela exploração do estádio, o grupo formado por Odebrecht Participações e Investimentos, pela IMX Venues e Arena (companhia

do empresário Eike Batista) e a EG Administração de Estádios do Brasil vai administrar o palco da final da Copa das Confederações e da Copa do Mundo de 2014 pelos próximos 35 anos.

Agora, o grupo tenta oficializar parcerias com dois clubes para garantir a utilização do estádio em, pelo menos, 60 jogos por ano. O contrato com os times deve ser feito em até 90 dias. **METRO**



Uruguai passa pela França

Com gol de Luis Suárez (à direita), o Uruguai venceu amistoso contra a França, ontem, por 1 a 0, em Montevideu. Domingo, os franceses pegam o Brasil em Porto Alegre | ANDRES STAPFF/REUTERS

PORTAL SOCIEDADE DE NEGÓCIOS. O PORTAL QUE REÚNE TODAS AS INFORMAÇÕES QUE VOCÊ PRECISA PARA SUA EMPRESA VIRAR UM CASO DE SUCESSO.

BRADESCO EMPRESAS E NEGÓCIOS. O AMIGO COM QUEM VOCÊ PODE CONTAR.

Acesse:
sociedadedenegocios.com.br

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933
twitter @Bradesco
facebook.com/Bradesco

Bradesco
Empresas e Negócios



Cañete anotou o gol da Portuguesa
| THALES STADLER/ABCDIGIPRESS/FOLHAPRESS

Na raça. Com um a menos, Lusa arranca empate



A Portuguesa empatou ontem com o Internacional, por 1 a 1, no Canindé, em jogo pela 4ª rodada do Campeonato Brasileiro. O resultado deixou o clube rubro-verde com 2 pontos, enquanto o Colorado chegou aos 5.

Quando a Lusa era melhor na etapa inicial, os gaúchos abriram o placar com Rafael Moura, aos 25 minutos, de cabeça. O Inter seguiu melhor daí em diante. Mas foi o time da casa que chegou à igualdade aos 9 minutos do 2º tempo, com o argentino Cañete, também de cabeça.

A Portuguesa ainda perdeu o meia Ferdinando aos 23 minutos, mas o Internacional não conseguiu a virada no Canindé. **METRO**

São Paulo perde, é vaiado e torcida pede Muricy

Primeira derrota. Tricolor é superado no Morumbi pelo Goiás por 1 a 0 e são-paulinos gritam o nome de Muricy Ramalho



Lateral Juan lamenta chance desperdiçada | PIERVI FONSECA/AGIF/FOLHAPRESS

O torcedor do São Paulo estava louco para gritar “gol” pela milésima vez no Morumbi pelo Brasileirão. Na internet, fez bolões e participou de promoções para acertar quem seria o autor. Mas ficou para a próxima. No duelo com o Goiás, os donos da casa foram derrotados por 1 a 0.

O grito então acabou sendo outro: “É, Muricy! É, Muricy!”. Irritados com a derrota, a torcida fez um coro contra o técnico Ney Franco, que não vive um bom momento no clube, e a favor do treinador que deixou o Santos na semana passada. No comando do Tricolor, Muricy Ramalho foi tricampeão brasileiro pelo São Paulo em 2006, 2007 e 2008.

O nervosismo da torcida foi justificado pelo fraco desempenho do time em

“Jogamos em cima deles, tomamos a iniciativa. Mas está faltando criação. Não criamos jogadas. Fomos abaixo do esperado.”

LUIS FABIANO, ATACANTE DO SÃO PAULO

campo. Mesmo que criando o maior número de chances de gol, o time de Luis Fabiano, Osvaldo, Rogério Ceni e companhia foi incapaz de chegar às redes.

Tarefa que foi dificultada pelo gol do Goiás, marcado logo aos 2 minutos do jogo pelo ex-tricolor Rodrigo. Daí para frente, o São Paulo tropeçou na pressa e, nas duas grandes chances que teve, parou nas mãos do goleiro Renan.

METRO

0		SÃO PAULO	Rogério Ceni; Douglas (Aloísio), Lúcio, Paulo Miranda e Juan; Wellington, Rodrigo Caio, Maicon (Caramelo) e Ganso; Osvaldo e Luis Fabiano.
		Técnico: Ney Franco	
1		GOIÁS	Renan; Vitor, Ernando, Rodrigo e William Matheus; Valmir Lucas, Thiago Mendes, Ramon e Hugo (Juliano); Araújo (Felipe Amorim) e Walter (Neto Baiano). Técnico: Enderson Moreira

- **Gol.** Rodrigo aos 2 minutos do 1º tempo.
- **Arbitragem.** Francisco Carlos do Nascimento (AL), auxiliado por Carlos Jorge Titara da Rocha (AL) e Rondinelle dos Santos Tavares (AL)

Borussia Dortmund

Lewandowski quer sair do clube

Lewandowski não deve mesmo continuar no Borussia Dortmund. Após diversas especulações, o atacante confirmou desejo de deixar o time para “ter a possibilidade de acertar com o clube dos sonhos”. O tal clube deve ser o rival Bayern de Munique. **METRO**



Polônês deve trocar o Borussia pelo Bayern

Sobre CR7

Mourinho: ‘Acha que sabe de tudo’

José Mourinho, que acabou de trocar o Real Madrid pelo Chelsea, não demorou muito para cornetar Cristiano Ronaldo, principal estrela do time espanhol: “Só tive um problema com ele, que foi criticá-lo do ponto de vista tático. Ele não aceitou bem talvez porque pense que já sabe tudo.” **METRO**

Transferência

Fernandinho está perto do City

O brasileiro Fernandinho, do Shakhtar Donetsk, está perto de assinar com o Manchester City. O negócio gira na casa dos R\$ 65 milhões. **METRO**



Jobson chegou em janeiro
| DIVULGAÇÃO

São Caetano. Jobson fora dos planos

A diretoria do São Caetano comunicou que o atacante Jobson não vestirá mais a camisa do Azulão. Contratado junto ao Botafogo por empréstimo no início do ano, o atleta tem contrato até dezembro, mas treinará “em grupo alternativo e seu aproveitamento está descartado pela comissão técnica.” **METRO**

Ananias assina com o Palmeiras até dezembro

O atacante Ananias é o novo reforço do Palmeiras para a continuidade da temporada. O jogador, que chega por empréstimo do Cruzeiro, foi aprovado nos exames médicos realizados ontem e assinou vínculo até o fim do ano.

A negociação envolveu a ida do volante Souza para o clube mineiro por empréstimo até o dia 31 de dezembro, data em que expira o contrato do atleta com o Verdão.

Além disso, o Palmeiras também tem prioridade para uma possível renovação de contrato com Marcelo Oliveira e Charles, também da Raposa, que estão no Palmeiras por empréstimo.



Ananias foi campeão da Série B em 2011 com a Lusa | CÉSAR GRECO/FOTOARENA

Mais nomes

O alviverde ainda pretende anunciar novas contratações. A mais próxima é a do meia Mendieta, do Libertad (PAR). O atleta deve assinar um contrato de quatro anos, em transação que cus-

tará cerca de R\$ 4 milhões. Além dele, o time também admite interesse no lateral direito Luis Ricardo, da Portuguesa, que tem interesse em alguns nomes do elenco palmeirense – que pode facilitar o negócio. **METRO**

Promoção válida até 13 de junho.
Confira regulamento em vocenatorcida.com.br/promovisa.

ASSISTA À ESTREIA DO BRASIL NA COPA DAS CONFEDERAÇÕES DA FIFA 2013 NA MAIOR MORDOMIA.

AVIÃO + HOTEL + INGRESSO + ACOMPANHANTE*

A CADA **R\$ 250** = **1 CUPOM**
EM COMPRAS COM VISA

*Prêmios oferecidos pela Visa



Certificado de Autenticação SEAE nº 06/0113/2013.



E CONCORRA TAMBÉM A 24

TVS 46"
FULL HD.



BALCÃO DE TROCA: 2º PISO
VOCENATORCIDA.COM.BR/PROMOVISA





Brasileirão

4ª rodada

ONTEM

	0 x 1	
SÃO PAULO		GOIÁS
	3 x 1	
CRICIÚMA		SANTOS
	1 x 1	
PORTUGUESA		INTER
	1 x 0	
GRÊMIO		VITÓRIA
	3 x 4	
PONTE PRETA		ATLÉTICO-PR
	2 x 0	
VASCO		ATLÉTICO-MG
	0 x 1	
FLAMENGO		NÁUTICO
	2 x 1	
BAHIA		BOTAFOGO
	1 x 0	
CRUZEIRO		CORINTHIANS

HOJE

	21h	
<hr/>		
	X	
CORITIBA		FLUMINENSE

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
1º CRUZEIRO	7	2	9	5
2º SÃO PAULO	7	2	7	5
3º VITÓRIA	7	2	7	4
4º GRÊMIO	7	2	4	3
5º BOTAFOGO	7	2	6	1
6º BAHIA	7	2	5	0
7º FLUMINENSE	6	2	5	4
8º CRICIÚMA	6	2	6	-1
9º VASCO	6	2	4	-3
10º INTERNACIONAL	5	1	6	1
11º CORITIBA	5	1	3	-1
12º ATLÉTICO-PR	5	1	9	0
13º CORINTHIANS	5	1	3	0
14º GOIÁS	5	1	3	-4
15º NÁUTICO	4	1	3	-4
16º PONTA PRETA	3	1	5	-2
17º PORTUGUESA	2	0	3	-1
18º SANTOS	2	0	3	-3
19º FLAMENGO	2	0	2	-3
20º ATLÉTICO-MG	1	0	1	-3

■ Classificados para a Libertadores
■ Rebaixados para a Série B

3 gols

Fernandão (Bahia), Maxi Biancucchi (Vitória), William (Ponta Preta) e Ederson (Atlético-PR) são os artilheiros.

Cruzeiro derruba Timão em Sete Lagoas

Liderança. Resultado faz com que equipe mineira assuma a ponta do Brasileirão

Em Sete Lagoas, o Corinthians foi derrotado ontem pelo Cruzeiro por 1 a 0. O gol foi marcado pelo atacante Dagoberto em cobrança de pênalti. O resultado deixou a Raposa na liderança do Brasileiro com 7 pontos, enquanto o Timão ocupa o 13º lugar com 5.

As duas equipes voltam a campo no sábado. O Corinthians recebe a Portuguesa no Pacaembu. Já o Cruzeiro pega o Internacional em Minas Gerais.

O jogo

Com Douglas na armação e Romarinho no banco, o Corinthians criou oportunidades de gol, mas não conseguiu colocar a bola na rede.

Alexandre Pato, de novo, perdeu chances claras – embora o técnico Tite tenha afirmado que iria aprimorar os treinos de finalização da equipe.

Além disso, o goleiro Fábio estava em noite iluminada e salvou a Raposa.

Na etapa final, o Cruzeiro tentou ser mais incisivo, mas esbarra na troca de passes e na finalização. Mesmo assim, assustou com Elber, em chute cara a cara com Cássio, e Dagoberto, em cobrança de falta.

Até que, aos 37 minutos, Elber foi derrubado por Fábio Santos, em lance duvidoso. Pênalti para o time celeste, convertido por Dagoberto aos 39. **METRO**



“Temos de aproveitar as chances,

principalmente fora de casa. Eles conseguiram aproveitar.”

CÁSSIO, GOLEIRO DO TIMÃO



“Fizemos um 1º tempo bom. É difícil

explicar a mudança. Eles também tiveram os méritos na vitória.”

EMERSON SHEIK, ATACANTE DO TIMÃO



Dagoberto anota o gol da vitória azul | DOUGLAS MAGNO/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS

12 corintianos presos



1 	CRUZEIRO Fábio; Ceará (Mayke), Bruno Rodrigo, Dedé e Egídio; Leandro Guerreiro, Nilton, Everton Ribeiro (Elber) e Diego Souza; Dagoberto e Anselmo Ramon (Luan) Técnico: Marcelo Oliveira
0 	CORINTHIANS Cássio; Alessandro, Gil, Paulo André e Fábio Santos; Ralf, Guilherme, Danilo e Douglas (Romarinho); Emerson Sheik e Alexandre Pato. Técnico: Tite

- Gol. Dagoberto, aos 39 minutos do 2º tempo.
- Arbitragem. Jailson Macedo Freitas (BA), auxiliado por Fábio Pereira (TO) e Luiz Carlos Silva Teixeira (BA)

Peixe joga mal e cai para o Criciúma



Giancarlo comemora o 2º gol do Criciúma | FERNANDO RIBEIRO/FUTURA PRESS

O Santos ainda não se recuperou da venda de Neymar para o Barcelona. Ontem, o time perdeu por 3 a 1 para o Criciúma, em Santa Catarina, e entrou na zona de rebaixamento do Campeonato Brasileiro. O alvinegro ainda não venceu no torneio. Em quatro jogos, foram dois empates e duas derrotas.

Ainda sem técnico – o time foi comandado pelo in-

terino Claudinei Oliveira – e com muitos jogadores jovens, como Nilton, Felipe Anderson e Willian José, o Peixe não deu liga.

Aos 14 minutos, João Vitor abriu o placar para o Tigre com um chute após passe de Marcel. Melhores em campo, os catarinenses ampliou aos 11 minutos da etapa final, com Giancarlo convertendo pênalti sofrido por Lins.

A vantagem do Criciúma ficou ainda maior quando Matheus Ferraz anotou, aos 20 minutos, o terceiro gol do time, de cabeça.

O atacante Nilton, já nos acréscimos, fez o gol de honra do Peixe no estádio Heriberto Hülse.



Na próxima rodada, o Santos recebe o Atlético-MG na Vila Belmiro. O Criciúma pega o Flamengo, em casa. **METRO**



“Tem muita coisa para melhorar, nem tudo está errado. O resultado foi péssimo, mas temos de ter tranquilidade.”

CLAUDINEI OLIVEIRA, TÉCNICO DO PEIXE



3 	CRICIÚMA Bruno; Guilherme Pacheco, Matheus Ferraz, Ewerton Páscoa e Marlon; Elton, Serginho e João Vitor (Gilson); Fabinho (Tartá), Lins e Marcel (Giancarlo). Técnico: Vadão
1 	SANTOS Rafael; Galhardo, Edu Dracena, Durval e Léo; Renê Júnior (Gabriel), Arouca, Cícero (Pedro Castro) e Felipe Anderson (Leandrinho); Nilton e Willian José. Técnico: Claudinei Oliveira

- Gols. João Vitor aos 14 minutos do 1º tempo; Giancarlo aos 11, Matheus Ferraz aos 20 e Nilton aos 46 minutos do 2º tempo.
- Arbitragem. Pablo dos Santos Alves (ES)